

ПРОГРАММНОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ТЕМЕ БЛАГОСОСТОЯНИЕ «КАРМА ДЕНЕГ»

Составитель – Заика Л.И. , Рекунова Е.В.

Условия допуска - 2 ступень, базовые клубные занятия.

Занятие предназначено для подготовительной работы по удалению кармы и проводится перед семинаром Благосостояние

ПЛАН ЗАНЯТИЯ.

1. Вводная лекция
2. Раскачка на «шарик»
3. Поиск ситуаций, ставших причиной кармы.
4. Работа с кармой.
5. Домашнее задание

Для того, чтобы неуклонно повышать свое благосостояние, необходимо избавиться от препятствий, заключенных в нас самих. Эти препятствия не дают возможности получать нужные нам доходы. Мы живем в особенной стране, в которой в течение долгих лет складывался особый стереотип богатый человек – плохой человек. Многие годы навязывалась уравниловка во всем.

В стране «всеобщего равенства» оказалось зазорным, а иногда даже преступным вообще что-либо ИМЕТЬ. Человек строит дом – значит «куркуль», обзавелся автомобилем – «хапуга». Подобная психология работала уже на уровне подсознания, то есть родился страшный, уродливый социальный комплекс. И этот комплекс прививался практически с пеленок. При этом в обществе наряду с «пролетарской аскезой» прекрасно уживалась лагерная психология – украсть почетнее чем заработать. Вспомните уродливую поговорку – как символ целой эпохи – НА ХАЛЯВУ И УКСУС СЛАДКИЙ!

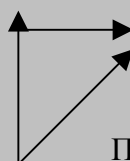
В нашем обществе до сих пор еще имеет сильное влияние христианской морали, что деньги это зло, что это – не духовность.

Хотя если мы внимательно почитаем Библию то увидим что бог награждал и стадами и другими благами всех правильно поступавших патриархов. (Иов и другие). Все это вбивалось в сознание. Во многих странах постсоветского пространства люди быстро включились в процесс зарабатывания денег. Там отсутствует понятие непрестижной работы, а есть понятие достойной оплаты. Например, чтобы стать мусорщиком в Нью-Йорке, надо дать приличную взятку. Это происходит в странах Балтии, Восточной Европы, Индокитая. У них еще сильны традиционные начала и живы сами носители этих традиций. У нас подобной связи не осталось. Сменилось три поколения.

Давайте вспомним вторую ступень, занятие по карме.

Индукция (богатство – это плохо)

Истинное желание (быть богатым)



Поступок (в сторону от денег)

Результат ---- карма

То есть человек ходит по кругу. «Там деньги, но я туда не пойду, так как буду плохим, а я хороший.»

Вспомните, наверняка у многих из вас были случаи когда вам предлагали работу с хорошей оплатой или какой-то другой вариант дохода, а вы почему-то отказываетесь отказывались? У многих из вас есть глубоко запрятанные нереализованные желания, и есть преграды, которые не дают их достичь. Наша задача выяснить, в каких областях они находятся и удалить кармические конструкции. И обязательно поставить заменяющие антикармические конструкции.

Как мы будем их искать?

Я вам сейчас буду говорить разные вещи Некоторые из них будут настолько неприятными, что у вас пойдет сильная эмоциональная реакция. Запомните, на какие именно слова наступила реакция. Это и есть те направления, с которыми мы будем работать.

1-ОЕ УПРАЖНЕНИЕ.

Сели поудобнее, прикрыли глаза...

Что вы ощущаете в следующей ситуации? Вы входите в квартиру, она большая, удобная. В ней, на каждого члена семьи по одной комнате, с красивой удобной ванной, в ней есть гостиная, столовая, кабинет, тренажерный зал. Эта квартира могла бы быть вашей.

Вспомните, как вы живете сейчас, сколько комнат, сколько людей, какие удобства, КАК живут ваши близкие, что вы ощущаете... Сравните свою квартиру с той, в которую вы вошли вначале, что вы ощущаете. Какое у вас настроение, если у вас есть дискомфорт или неприятные эмоции, прислушайтесь к своему эфирному телу и определите, где они находятся. Усиливаем ВП и усиливаем эмоции, какие это эмоции, злость, обида, униженное состояние... Запомнили эти ощущения и отбросили их.

Отвлечься (спросить о постороннем)

2-ОЕ УПРАЖНЕНИЕ.

Сели поудобнее...

На улице большого города вы встретили группу иностранных туристов, среди них очень много пожилых людей, они одеты в светлую, красивую одежду, они ухожены, с прическами, прекрасно выглядят, на лице румянец. Они фотографируют достопримечательности, снимают на камеры, гид ведет их в хороший ресторан обедать, они живут в лучшем отеле, они веселы и здоровы. А теперь вспомните своих стариков, во что они одеты, что они кушали сегодня, какие продукты они могут купить на свою пенсию, и какая она у них, где они отдыхают и отдыхают ли вообще, что вы для них сделали, и сейчас сравните своих стариков с теми, кого вы встретили вначале, что вы ощущаете. Какое у вас настроение, если у вас есть дискомфорт или неприятные эмоции, прислушайтесь к своему эфирному телу и определите, где они находятся. Усиливаем ВП и усиливаем эмоции, какие это эмоции, злость, обида, униженное состояние...

Запомнили эти ощущения и отбросили их.

Отвлечься (спросить о постороннем)

3-Е УПРАЖНЕНИЕ.

Вы входите в школу, и там светлые просторные классы, в которых занимаются 5-6 учеников, работает кондиционер, приятный запах цветов, идеальная чистота, умные добрые учителя. Раздается звонок на перемену и дети идут в школьное кафе, где вкусный

запах сдобы, ароматных фруктов. Дети выходят из спортивных залов, бассейна. Звучит приятная музыка, ДЕТИ ВЕСЕЛЫ, нарядно одетые. Старшеклассники готовятся к поездке за границу на стажировку по языку. Во дворе дожидается школьный автобус чтобы развезти детей по домам. Эта школа могла быть школой ваших детей.

А теперь вспомните ваших детей и школу, в которую ходят они. Вспомните запахи школы, запах еды из школьной столовой и из туалета, грязь, шум, вспомните как разговаривают, вернее, кричат дети в школе, выражение их лиц, одежду, учителей, где они проводят время до вашего прихода. И сейчас сравните школу ваших детей и ту, в которую вы вошли вначале, что вы ощущаете. Какое у вас настроение, если у вас есть дискомфорт или неприятные эмоции, прислушайтесь к своему эфирному телу и определите, где они находятся. Усиливаем ВП и усиливаем эмоции, какие это эмоции, злость, обида, униженное состояние... Запомнили эти ощущения и отбросили их.

Отвлечься (спросить о постороннем)

4 –ОЕ УПРАЖНЕНИЕ (а теперь только для женщин)

Сели поудобнее...

Перед глазами дверь в салон красоты входите в нее салон просторный везде зеркала работает кондиционер пахнет очень хорошей косметикой и свежесваренным кофе вы снимаете одежду и одеваете белоснежный махровый халат идите в сауну затем вам делают массаж с ароматными маслами гидромассажную ванну вас причесывают делают маску на лицо маникюр педикюр везде крахмальное белье одежда персонала хрустит от чистоты улыбки.

А теперь сравните, когда вы были последний раз в парикмахерской, какой там персонал, как вас там встретили, сколько вам пришлось просидеть в очереди, как вас обслужили и понравилось ли это вам, какое помещение, какие посетители рядом с вами, КОГДА ВЫ последний раз делали массаж, маски, педикюр... И сейчас сравните эту парикмахерскую с тем салоном, в который вы вошли вначале. Что вы ощущаете. Какое у вас настроение, если у вас есть дискомфорт или неприятные эмоции, прислушайтесь к своему эфирному телу и определите, где они находятся. Усиливаем ВП и усиливаем эмоции, какие это эмоции, злость, обида, униженное состояние... Запомнили эти ощущения и отбросили их.

Отвлечься (спросить о постороннем)

5-ОЕ УПРАЖНЕНИЕ. (только мужчинам)

Вы вышли из дома, и вы Элегантно одеты, хорошо пахнете, и у вас на щеке остался след от поцелуя вашей любимой женщины и предвкушение от подарка, который вы задумали подарить ей сегодня вечером, или садитесь в ваш красивый мощный и комфортный автомобиль. И сейчас вы думаете о необходимости еще одного автомобиля, более мощного, для поездок на природу. Кстати, необходимо для природы прикупить палатку, ружье, акваланг, спиннинг, а старые подарить знакомым, и вечером к вам придут друзья и они будут восхищаться от вашей коллекции оружия и вы сможете что-то подарить им из нее, И они неумело будут скрывать одобрение вашего умения жить, зарабатывать и тратить деньги, и это могла бы быть ваша жизнь, а сейчас вспомните свое утро, вы вышли из дома, на чем вы едите, чем от вас пахнет, и во что вы одеты, что вы дарите женщинам, с кем и как общаетесь, как выглядят ваши друзья, чем вы можете похвастаться. Как часто вы можете сменить то, что вам надоело. И сейчас сравните вашу жизнь и ту, которую описали вначале. Что вы ощущаете. Какое у вас настроение, если у вас есть дискомфорт или неприятные эмоции, прислушайтесь к своему эфирному телу и

определите, где они находятся. Усиливаем ВП и усиливаем эмоции, какие это эмоции, злость, обида, униженное состояние... Запомнили эти ощущения и отбросили их.

Отвлечься (спросить о постороннем)

6-Е УПРАЖНЕНИЕ

У вас на вечер есть план и вы приглашаете интеллигентную, хорошо обученную, красиво одетую няню, с великолепными рекомендациями, вы хотите поехать по магазинам и вызываете шофера и он ждет вас столько, сколько нужно, в квартире у вас убирается горничная, обед готовит повариха, на даче работает садовник, а вы занимаетесь своими делами, зарабатываете деньги, отдыхаете. И эта жизнь могла бы быть вашей.

А сейчас вспомните свой вечер. Вы вынуждены брать ребенка с собой или оставлять его дома, или везти к престарелым родителям через весь город, вы тащите на себе сумки, а как вы стираете, гладите, сколько стоите у плиты, а как вы проводите лето на даче, повернувшись задом к солнцу? Сравните ту первую картинку и эту? Что вы ощущаете. Какое у вас настроение, если у вас есть дискомфорт или неприятные эмоции, прислушайтесь к своему эфирному телу и определите, где они находятся. Усиливаем ВП и усиливаем эмоции, какие это эмоции, злость, обида, униженное состояние... Запомнили эти ощущения и отбросили их.

Отвлечься (спросить о постороннем)

7-Е УПРАЖНЕНИЕ.

Вы входите в помещение, где вы работаете. Сердце замирает от предвкушения занятия любимым делом, вы классный специалист, вы лучше многих знаете свое дело, и ваши услуги на вес золота! Вас хотят переманить в другие места, ваша оплата достойна, она 3 тысяч долларов, у вас красивое, комфортное место работы, вам оплачивают страховку по здоровью и возможность отдохнуть. Не только другие ценят вас, но и вы сами очень высоко цените себя за свои способности, вы занимаетесь истинно любимым делом. Эта жизнь могла бы быть вашей!

Вспомните свою работу, усталость в конце дня... Страх перед начальством, низкую оплату... У вас неприятные чувства по поводу того, что вы не смогли выучиться, у вас страх перед открытием собственного дела, ведь придется много работать, встречаться с налоговой инспекцией, да и неформальные структуры... У вас испортятся отношения с вашими друзьями, которые вам завидуют и вы продолжаете свою жизнь сегодня как вчера, завтра как сегодня.., тяжело и неблагодарно. А сейчас сравните эту работу и ту, которая могла быть вашей, сравните свои чувства. Что вы ощущаете. Какое у вас настроение, если у вас есть дискомфорт или неприятные эмоции, прислушайтесь к своему эфирному телу и определите, где они находятся. Усиливаем ВП и усиливаем эмоции, какие это эмоции, злость, обида, униженное состояние... Запомнили эти ощущения и отбросили их.

Отвлечься (спросить о постороннем)

На этом мы пока остановимся

Ну и что вы обо мне думаете? Откуда свалился этот преподаватель? Он что, издевается? Кто это все можете себе позволить? Об этом мы поговорим позднее. А сейчас вспомним, какие из моих вопросов вызвали у вас наиболее острую реакцию? Давайте еще раз пройдемся: жилье, родители, дети, красота, мужские игрушки, наемные услуги, работа.

Прислушайтесь к себе. Определили? Значит, это и есть та область, с которой мы начнем работать.

Создаем интегральное ощущение по техникам 2 ступени.

Как начиналась первая ситуация бедности и обид, как продолжалась и чем закончилась.....

Далее по техникам 2 ступени (удаление кармы).

Теперь мы должны создать антикармическую конструкцию:

как это начинается теперь?

Например: я прихожу в красивое, чистое помещение с любезным персоналом который занимается только мною, ощущение комфорта Меня прекрасно принимают, обслуживают И Я ЗА ВСЕ ЭТО ПЛАЧУ! У МЕНЯ ЕСТЬ ДЕНЬГИ!

Как это продолжается теперь?.....

Как это теперь заканчивается

Меня провожают с улыбками, вызывают машину и тд. Мне хорошо!

Далее по техникам 2 ступени (работа с антикармической структурой)

Проверка качества выполненной работы через ЭС

Гармонизация

Домашнее задание

Мы вам предлагаем несколько упражнений которые следует делать перед сном по одному через день Вы должны научиться чувствовать себя своим в МИРЕ

БЛАГОПОЛУЧИЯ

Все упражнения начинаются с релаксации

Сели поудобнее, закрыли глаза, расслабились, все внимание на свои ладони, ощущаем тепло --- ступни ног --- голени --- бедра --- поясницу --- грудь. Тело заполняет полностью дыхание ровное спокойное

Упражнение 1 (для женщин)

Перед глазами дверь в салон красоты входите в нее салон просторный везде зеркала работает кондиционер пахнет очень хорошей косметикой и свежесваренным кофе вы снимаете одежду и одеваете белоснежный махровый халат идите в сауну затем вам делают массаж с ароматными маслами гидромассажную ванну вас причесывают делают маску на лицо маникюр педикюр везде крахмальное белье одежда персонала хрустит от чистоты улыбки все вокруг вас вживайтесь принимайте все как должное уходите довольными

Упражнение 2 (для мужчин)

Тоже только оружейный магазин автосалон клуб по интересам все высшего качества комфортно вы там свой все вокруг вас вы все это любите и можете себе позволить

Упражнение 3

Магазин

Упражнение 4

Отдых в шикарном отеле

Мечтайте вживайтесь готовьтесь к семинару по повышению благосостояния.

Примечания

Если у вас больше одного блока остальные блоки прорабатываются на следующих клубных занятиях, но не раньше чем через две недели.