

Диагноз: гастрит, болезнь желудка

Причина на уровне тонкого тела:

Болезнь	Разрушительная черта характера
Гастрит. См. также: «Желудочные болезни»	Гнев, суета, раздраженность, самолюбивость, жестокость, страх, отчаяние
Желудочные болезни. См. также: «Гастрит», «Изжога», «Язва желудка или двенадцатиперстной кишки»	труд безрадостный, грубость напряженность, сухость, раздражительность, суетливость, жадность, страх, одиночество, жестокость, эгоизм, корысть
Изжога. См. также «Язва желудка или двенадцатиперстной кишки» «Желудочные болезни» " Язва»	Страх, суета, жадность, безвкусица, незащищенность,
Язва.	Агрессия, насилие, упрямство, напористость, наглость, сухость, беззаконие, несправедливость
	Благоприятно
Желудок кислотность	Активность, доброжелательность , смиренность, сосредоточенность , справедливость

1. Одна или несколько из упомянутых выше черт характера (тонкое тело ума) провоцирует болезнь в вашем теле.
2. Медикаментозное лечение не лечит ваш характер!
3. Если даже вы и вылечитесь медикаментами, что мало вероятно, все равно ваш характер обратно притянет из внешней среды к вашему телу эту болезнь.

Решение на уровне ума:

следить за своим внутренним состоянием (интроспекция) и менять свой характер.

Менять свой характер можно:

- а) в уме,
- б) словом,
- в) действием.

Расширенное ознакомление с чертами характера

Гастриты провоцируются:

-гнев; - лень; -раздражительность; -апатия; -жестокость; -отчаяние;

Гнев

Гневливость способствует развитию *гастрита* с повышенной кислотностью. Так как желудок находится на средней оси, то его активность напрямую зависит от нашей деятельности. Если провести линию от центра лба, то все органы, которые находятся на этой линии, связаны с деятельностью человека. Гневливость возникает, когда неудовлетворенные нижние центры отдают свою оскверненную огненную энергию в верхние психические центры. Когда человек, например, стремится к комфорту, удовольствиям, но судьба ему не предоставляет возможности все это иметь, то он становится гневливым. Этот огонь неудовлетворенного эгоизма рождает много неприятностей. Если потакать своим животным чувствам - вожделинию, жадности, эгоистичности, то гнев периодически начинает гореть в уме и рождает многочисленные болезни. Если трудится с гневом на кого-то, то слизистая оболочка желудка, приходит в беспокойство, так как ее питает нежное отношение к людям. Гнев наполняет желудок оскверненной огненной силой и в результате чрезмерно повышается выработка желудочного сока и пищеварительных ферментов, что приводит к *гастриту* с повышенной кислотностью.

Апатия

Постоянное безделье или разочарованность приводит к безысходности по поводу поисков счастья в труде. Разочарование в выполнении своих обязанностей это ни что иное, как вид апатии. В этом состоянии у человека полностью пропадает интерес к деятельности. В результате страдают все органы, связанные с нашей деятельностью, в том числе и желудок. Так развивается атрофический *гастрит*, что приводит к истощению организма.

Отчаяние

Мы иногда совершаем поступки приводящие к страданиям других людей, так как чужую боль почувствовать очень сложно. Однако плохая карма в результате этих поступков накапливается все больше и больше и наступает момент, когда по судьбе за все это приходится отвечать. Так жизнь ставит человека в безвыходную ситуацию и приходится сильно напрягаться для разрешения проблем. Оптимист в этих случаях, веря, что все будет хорошо, как бы тяжело не было, старается выполнять свои обязанности и постепенно выходит из затруднительного положения. Пессимист же думает, что он никогда не справится со своими проблемами, и начинает злиться на судьбу. Эта бессильная злоба на судьбу и есть отчаяние. В состоянии отчаяния все действия человека пропитаны обидой, и это часто вызывает развитие эрозивного *гастрита*.

ИТОГ: *Гастриты* возникают из-за гневливости чаще всего, а также от апатии. Гневливость в действиях вызывает повышение кислотности, когда человек с гневом что-то делает.

Апатия в деятельности вызывает понижение кислотности.

Отчаяние вызывает воспалительные процессы.

В целом, когда человек трудиться не мягко, не с любовью, у него возникают эти процессы: нарушение кислотности, воспалительные процессы в желудке, потому что желудок связан с нашей деятельностью.

Жестокость также может повлиять. Жестокость может повлиять на слизистую оболочку желудка.

Чрезмерно жестокие люди могут получить себе язву желудка.

Для лечения гастритов надо развивать в себе такие качества характера как нежность, чуткость, заботливость, любовь к труду. Все это придет к тому, кто имеет терпимость. Способность терпеть неудачи достигается тяжелее всего, так как это качество напрямую зависит от веры в счастье. Вера настраивает человека терпеть любые трудности. Таким образом, терпимость, которой нам так не хватает невозможно обрести без веры в счастье.

Для лечения *гастритов* также следует хорошо изучить тему правильного питания и режима труда.

Желудок

Его функции зависят в основном от речи и деятельности человека.

Слизистая оболочка желудка

Имеет хорошие функции благодаря нежности, доброте и теплоте в речи и деятельности человека.

1. Нежная речь и деятельность стабилизируют способность желудка всасывать пищу.

- Грубая речь и грубое поведение приводят к снижению всасывания питательных веществ в слизистой желудка.

- Слащавость и подхалимство приводит к чрезмерной всасывательной активности.

2. Доброта нормализует белковую кислотность в организме.

- Озлобленность вызывает чрезмерное повышение выделения пепсина, что приводит к *гастриту*.

- Негативизм постепенно приводит к снижению выработки пепсина в организме.

3. Теплота в речи и поведении нормализует выделение соляной кислоты в желудке.

- Холодность в речи и поведении вызывает снижение выделения соляной кислоты и дает *гастрит* с пониженной кислотностью.

- Горячность, страстность характера приводит к повышению выделения соляной кислоты, что вызывает *гастрит* с повышенной кислотностью.

Гладкие мышцы желудка

Гладкие мышцы желудка получают силу и здоровье от уверенности в речи и трудолюбия.

1. Уверенность в характере дает гладким мышцам хороший тонус.

- Неуверенность снижает тонус гладких мышц желудка.

- Растерянность вызывает сильное снижение тонуса гладких мышц желудка.

- Наглость чрезмерно повышает тонус мышц желудка.

2. Трудолюбие дает силу гладким мышцам желудка.

- Безделье снижает силу мышц желудка что приводит к его растяжению и увеличению живота.

- Страстный труд вызывает чрезмерное увеличение мышечной стенки желудка, что приводит к чрезмерным сокращениям и спазмам сосудов в желудке.

Сосуды желудка

Сосуды желудка получают здоровье от таких качеств характера как мягкость в поведении и речи и радость

1. Мягкость речи и поведения приводит к нормализации эластичности сосудов

- Жесткость в речи и деятельности вызывает снижение эластичности сосудов желудка.

- Слабохарактерность дает чрезмерную эластичность сосудов, что приводит к расширению их просвета

2. Чувство радости в речи и деятельности вызывает нормализацию тонуса сосудов желудка.

- Тоска снижает тонус сосудов.

- перевозбуждение в речи и поведении чрезмерно повышает их тонус.

Связь с поступками

Тот, кто отравляет других раздражающими, острыми и вызывающими раздражение пищевыми продуктами, страдает кишечными коликами и *гастритом*.

Тот, кто подмешивает минералы в зерновые и продает все это в общественных местах, тот, кто добавляет воду к молоку и продает это за такую же цену, как для чистого молока, страдает кишечными коликами и *гастритом*.

Дополнительная информация:

Людям с Пितта заболеваниями, особенно с *гастритами* с повышенной кислотностью кислый вкус категорически противопоказан. Этим вкусом обладают продукты, имеющие в своем составе органические кислоты. Это йогурт, лимон, шавель, тамаринд и др. Этому вкусу соответствует кислый запах.

Физический труд с целью приобретения материальных благ

Как только в сознании человека появляются корыстные мотивы, немедленно он наполняется первичным элементом огня несущим в себе силу страсти. В результате в характере появляется склонность к всевозможным излишествам. Жадность, направленная вовне, приводит к подобным процессам внутри организма. В результате желудок и другие органы пищеварения начинают чрезмерно бурно реагировать на поступающую пищу, что постепенно приводит к *гастритам* и

другим воспалительным процессам в организме. Перевозбужденный иммунитет человека в состоянии страсти при попадании в организм инфекции реагирует на нее чрезмерно активно, что ведет к ненужному для нормального лечения повышению температуры тела. Подобные процессы протекают во всех органах и системах нашего организма. Это не значит, что сразу весь организм приходит в негодность. В зависимости от нарушений нашего характера будут страдать те или иные органы.

Компоненты лечения:

Ромашка цвет. Хорошо использовать **при язвенных процессах в желудке, кишечнике**. Смешивать при этих заболеваниях с чередой и зверобоем. При правильном подборе и положительном действии боль в язве стихает через 5 минут. Можно использовать ещё топленое масло и навоз.

Солодка, корень. Лечит **болезни, связанные с неправильной деятельностью**, когда от чрезмерной агрессивности **повышается кислотность в желудке, нарушаются функции печени**, также лечатся чрезмерно **повышенный аппетит, раздражительность, сниженный тонус**. Для этого используются такие травы: корень солодки, фенхель, анис, бадьян, эти травы действуют по центральным меридианам в организме и лечат болезни, связанные с чрезмерной злостью в деятельности. От этого возникает **повышенная кислотность, язвы желудка и двенадцатипёрстной кишки, бронхиты, воспалительные заболевания печени, желчного пузыря, повышенный аппетит**, который возникает от жадности. (Если человек не реализовал свою жадность в жизни, он что-то хочет, но у него не получается, тогда он будет просто обжираться). Всё это лечится этими травами.

Метод: иппликаторная фиторефлексотерапия

Метод лечения прост. Он основан на взаимодействии характера растения с характером человека. Другими словами для достижения лечебного эффекта сушеное растение накладывается на определенные участки кожи, и это вызывает очень быстрое и достаточно сильное лечебное действие.

Для достижения лечебного эффекта не нужно настраиваться на привязанное растение или верить в его лечебную силу. В этом методе нет ни грамма внушения, он всегда действует одинаково хорошо и на скептиков и на фанатиков. Так бывает всегда, если в основе лечение используется проверенное временем знание Вед, а не какие-то вымышленные идеи.

Сушеное растительное лекарственное средство предварительно тщательно тестируется на индивидуальную совместимость с пациентом (см. индивидуальный подбор диеты). Дальше назначается определенная схема его использования. Чаще всего травы привязываются на тыльную (ногтевую) поверхность запястий и переднюю поверхность лодыжек.

Если одевать повязки на правую руку и правую ногу, то будет повышаться огненная сила в организме. Этого не надо делать на ночь. Это можно делать на ночь только в том случае, если организм сильно истощён. Если у Вас повышается давление, изжога, много огня в организме, то на правую сторону, на ночь повязки одевать не надо. Если Вы истощены, у Вас снижено давление, переохлаждение, отравление пищей, всё это связано со снижением огня, то можно спать с повязками на правой стороне.

На левой стороне повязки ставятся в случае тяжести в затылке, когда повышенное давление, повышенная кислотность и сильные воспалительные процессы в организме.

.....

Рекомендации:

Перловая крупа. Если будете е есть в обед, то это самое лучшее средство для укрепления мышечной силы. Перловка очень хорошая крупа, но надо знать, как е есть. Хорошо влияет на восстановление оболочек мозга, если они повреждены различными менингитами, воспалительными заболеваниями. Улучшает активность лимфатической системы. Слизистую желудка укрепляет, *гастрит* лечит, тонус кишечника восстанавливает. Это способствует выводу шлаков из организма. Шамбала и асафетида две самые лучшие специи для переваривания перловки зимой. А летом имбирь и чёрный перец. Кориандр подходит практически ко всем крупам. Тоже можно использовать. И так как у некоторых не хватает огня пищеварения для е переваривания, потому что она обладает силой очень большой, что бы этой силой воспользоваться е надо сначала переварить. Т.е. прана перловой крупы защищает е, не дат перевариваться и с помощью этих двух специй у вас не будет проблем. Дат силу всем органам организма иммунитету, мышечным тканям и т.д. и т.п. Дат стойкость суставам, позвоночнику, нервной системе, всему, что дат возможность преодолевать трудности. Единственное, чему не дат силу это уму, т.е. мозги лучше не работают. Могу копать, могу не копать. Поэтому, наверное, перловка так распространена в армии.

Мучные изделия поджариваются максимум до песочного или темно желтого цвета. Пережаренные мучные изделия становятся причиной многочисленных болезней желудочно-кишечного тракта таких как: *гастриты*, панкреатит, холециститы, язвенная болезнь желудка и двенадцатипёрстной кишки и т.д.

Капустный лист. **Сильно повышает кислотность**, т.е. содержание соляной кислоты, при пищеварении, также повышают кислотность семечки подсолнечника. Если у Вас повышенная кислотность, то соответственно не надо увлекаться этими продуктами.

Специи употребление

Семена кумина придают бодрость, свежесть, стимулируют нервную систему, лечат *гастрит* с повышенной кислотностью, повышают активность почек, обладают мочегонным действием. Снимают спазмы с мелких сосудов кожи.

Фенхель - семена растения *Foeniculum vulgare*. Известен также под названием сладкий тмин. Его длинные бледно-зеленые семена похожи на семена тмина и кумина, но больше их по размеру и отличаются по цвету. По вкусу они напоминают анис и используются в приправах. Фенхель улучшает пищеварение, стимулирует приток грудного молока у кормящих матерей и

очень полезен при *гастритах*, язвах желудка и других заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Фенхель улучшает зрение при близорукости, хорошо снижает повышенное артериальное давление. Он обладает хорошим отхаркивающим действием.

Куркума - корень растения *Curcuma longa*. Входит в 80 процентов аюрведических сборов. Острая и горькая по Раше, Вирья - горячий, а Випак - острый. Очищает кровь, способствует нормализации функции поджелудочной железы, лечит язву желудка, гастриты, желтухи. Глистогонная. Подавляет гнилостную микрофлору в кишечнике. Для нормализации баланса Тридоша пьют с молоком перед сном. Регулирует количество холестерина в крови. Растертая с плодами манго снимает боли и спазмы. Наружно принимается при выпадении волос (втирают в голову), совместно с сандаловым маслом - при кожных заболеваниях. Из куркумы с маслом очень хорошо делать маски на лицо. Используют для приготовления первых, вторых, сладких, горячих, холодных блюд и молочных сладостей, придавая им чудесный желтый цвет.

Общая информация

Питта - достаточно активная доша, она управляет людьми в самом расцвете сил - от 20 до 55 лет.

Если Питта доша выходит из равновесия, у человека проявляются следующие симптомы: неприятный запах от тела, кожные заболевания, язвы (как наружные, так и внутренние), геморрой, болезни крови, изжога, болезни печени, *гастриты*, нарушение кожной пигментации, снижение зрения, повышение температуры тела, обмороки, раздражительность, злора и гневливость.

Человек, имеющий Питта конституцию, имеет много положительных качеств - его предприимчивость не знает границ, а уверенность в себе может соперничать разве что с интеллектом, он очень любит рисковать. Твердость и целеустремленность в жизни - главные положительные качества этого человека. Главный недостаток заключается в том, что такой человек движется к своей цели напролом, не выбирая средства, сшибая все и всех на своем пути.

Основное проявление дисбаланса Питта доша - повышение температуры тела. Питта доша - вторая по активности в организме, поэтому она в два раза реже, чем Вата доша выходит из равновесия. Горячая и острая пища, запитая кислым яблочным или смородиновым соком или вином, приводит к выходу Питта доша из состояния баланса. На ее равновесие также влияет ваше отношение с окружающими: если вы злы, раздражительны или у вас напряжения на работе или дома, можно твердо и уверенно сказать, что нарушен баланс Питта доша. Особенно часто это происходит летом, в полдень или полночь, на голодный желудок.

Гуна страсти может увеличить в нашем теле желтую желчь, может вызвать приток крови, может поднять давление, увеличить кислотность и изжогу, может вызвать горячие перебои в сердце, обострение язвенных процессов, колитов, *гастритов*. Только одно общение с людьми, находящимися в гуне страсти, может повлиять на нас таким образом. Общение с людьми, которые находятся в гуне невежества, вызывает утечку жизненной энергии, упадок сил, вследствие утечки жизненной праны и ослабление иммунной системы. Поэтому, многие болезни не поддаются лечению и лечение принимает затяжной характер.

Когда пищи в желудке присутствует очень много, то требуется большее количество желудочного сока и пища долгое время находится в желудке. Кислое содержимое желудка начинает разъедать слизистую оболочку, стенки желудка лишаются жировой смазки и все это ведет к *гастриту*. Нарушается моторика желудка и кишечника. Кроме того, постоянная привычка что-то забрасывать в рот увеличивает кислое брожение в желудке и кишечнике.

Гастриты и колиты - это результат неумеренности в еде и постоянного жевания. Основные симптомы, которые возникают на второй стадии - это отрыжка пищей, воздухом, вздутие живота, газы, урчание в животе, изжога и кислая отрыжка. На этой стадии человек также не оказывает помощи своему организму из-за недостатка знаний. На этой стадии размножившиеся токсины, бактерии начинают просачиваться через стенки кишечника в кровь.

Третья стадия болезни называется Прасава. На этой стадии токсины через кровь начинают попадать в дыхательно-пищеварительный тракт, в кровеносную и костносуставную системы. Токсины начинают задерживаться в слабых местах, где им не оказывается сопротивление. Симптомы этой стадии: тошнота, потеря вкуса, болезненные ощущения в животе, схваткообразные боли в животе, стойкие запоры или поносы, газы, метеоризм, чувство вздутия. Если не начато лечение, болезнь доходит до кульминации, переходя в четвертую стадию.

Четвертая стадия болезни называется на санскрите Стхана-Санскрийа. Там, где скапливаются токсины, скапливаются и доши. Например, воздух начинает накапливаться в нижнем отделе толстого кишечника, Питта скапливается в 12-перстной кишке, а Капха - в желудке, бронхах, легких. Нарушается циркуляция Праны, увеличиваются закупорки сосудов и ама начинает переливаться и заполнять ткани тела. В теле усиливается анаболизм, увеличивается рост тканей, костей, хрящевых соединений. Симптомы четвертой стадии - это язвенные болезни, камни в желчном и мочевом пузыре, опухолевые разрастания, гипотиреоз, ухудшение общего состояния организма.

И *последняя стадия*, когда нелеченные должным образом болезни переходят в хроническую форму, когда практически невозможно поставить один диагноз, так как болезнь захватила все тело. Когда человек обращается к врачу, то врач назначает медикаментозные средства для снятия тех или иных симптомов болезни, и такой подход к болезни лишь ухудшает форму болезни. Из открытого состояния, когда все симптомы болезни ярко выражены, болезнь под воздействием медикаментозных средств переходит в закрытую форму, то есть ама, шлаки уходят в более глубокие ткани и человеку кажется, что болезнь отступила. Но она не отступила, она лишь надежнее укрылась, чтобы ее не достали. Более того, причины, от которых возникла болезнь, никуда не ушли и потому токсины и дальше продолжают свое разрушительное действие.

Кислый випак при увеличении приводит к эмоциям зависти, ревности, гнева, злобы, ненависти. Кислый випак конечный продукт кислого вкуса. Кислый вкус имеют кисломолочные продукты: творог, кефир, простокваша, йогурт, сыр, сметана, а также кислые соусы, помидоры, кислые фрукты. Кислый випак имеет следующие качества: теплый, острый, кислый, маслянистый. В избытке кислый випак увеличивает жажду, изжогу, повышает кислотность, увеличивает разгоряченность

печени, отчего возникают колиты, *гастриты*, язвенные болезни, камни в желчном пузыре, повышается давление, и в крови увеличивается желтая желчь.

Чтобы уравнивать кислый выпак, мы должны знать, что продукты, имеющие кислый вкус хорошо сочетаются (кислый вкус состоит из элементов земли и огня) с горьким и сладким вкусами. Например, овощи: картошка, капуста, морковь и т. д, хорошо сочетаются с тестом и кисломолочными продуктами. Если мы еще будем знать качества этих продуктов и применять их соответственно своей природе, это будет большим плюсом для нас.

Например, тот, кто имеет дошу Кафа или Питта, может есть овощи в сыром виде. Всевозможные салаты с морковью, капустой, свеклой, зеленью, имеют качества: влажность, твердость, холодность, они помогают немного охладить Питта, по качествам горячую и сухую, и помогают конституции Кафа разогнать слизь с помощью увеличивающейся доши Вата. Сырые овощи в холодный зимний, осенний период не рекомендуется есть людям, имеющим конституцию Вата. Зелень - салат, кинза не должны употребляться слишком часто в пищу из-за чрезвычайной своей активности. Они относятся к лекарственным средствам и не используются для ежедневного применения, так же как лук и чеснок. Овощи в вареном виде приобретают качества теплоты, мягкости, и потому они благоприятны для Питта - конституции, так как доша Питта острая, резкая, а мягкость ее уравнивает, а также благоприятны и для Вата - доши, которая бывает резкая и сухая, холодная, а мягкость и теплота умирят ветер.

В избытке кислый вкус обостряет Питта и Кафа, возбуждает эмоции зависти, ревности, вспыльчивости, вожделения, ложного эго. Эмоции воздействуют на состояние четырех влаг в теле, вкус крови становится кислым, из-за чего увеличивается в теле савда и сафра (черная желчь и желтая желчь). Когда эти две влаги преобладают в теле, возникают *гастриты*, колиты, повышенная или пониженная кислотность, язвенные болезни, закупорки лимфы, закупорки желчных протоков, дискенизия желчного пузыря. Кислый вкус в избытке токсичен для крови, вызывает изжогу, кислую отрыжку и нарушает пищеварение, ослабляя стенки желудка и нарушая работу печени. Савда и сафра, присутствуя в крови в избыточном количестве, затрудняют питание волос, которые быстро обесцвечиваются и выпадают. Зрение также ослабевает, нарушается обмен веществ.

Каждый вкус в необходимой пропорции своими качествами и действиями дополняет другие вкусы и, смешиваясь с ними, создает уравновешенную природу. Когда какого-либо вкуса в пище присутствует больше нормы, он влияет на качество других вкусов, уменьшая или увеличивая четыре свойства: влажность, сухость, холод, тепло. Кислый вкус является противоядием сладкому, горькому, соленому вкусу. Иными словами, кислый вкус может нейтрализовать качества других вкусов, и тогда нарушается обмен веществ. Нашему организму нужны все элементы в нормальном пропорциональном соотношении, и если наше тело не получает каких-либо элементов, нарушается обмен веществ. Если, к примеру, кислый вкус в избытке нейтрализует сладкий, горький, соленый вкусы, то наше тело не получит элементов земли, воды, огня, воздуха и эфира.

Продукты, имеющие кислый вкус, мы ощущаем, когда продукт попадает на язык: кислые фрукты, овощи, томаты, соусы, лимон, тамаринд, манго, кисломолочные продукты, алкоголь, сигареты, клюква, брусника, грейпфрут, сыры, незрелые фрукты, виноград и т. д.