

АНТИТЕРРОР

ПРАКТИКУМ ДЛЯ ГОРОЖАНИНА

УДК 323.285
ББК (Т) 63.3
А 72

Антитеррор. Практикум для горожанина: Сборник / сост.:
редакция сайта «Антитеррор. Ру» – М.:Издательство
«Европа», 2005 . - 108 с. – (Войны)

Веб-сайт проекта, включающий публикации и
рубрицированный архив – <http://antiterror.ru>

Охраняется законом РФ об авторском праве.
Воспроизведение всей книги или любой ее части
запрещается без письменного разрешения издателя.

© Издательство «Европа», 2005

ISBN 5-9739-0003-7

Без поддержки общества любые спецслужбы бессильны в борьбе с терроризмом

Террористы сегодня ведут войну против мирных граждан практически на всех континентах. Захват заложников или взрыв с большим числом пострадавших, к сожалению, перестали быть уникальными событиями. Не обошла эта беда и Россию – все мы помним трагические события последних лет, горе и возмущение наших сограждан.

Пережитая за эти годы боль изменила и наше общество, и наше государство. Были приняты жесткие меры для обеспечения безопасности, вводятся в действие законы, препятствующие деятельности террористов и их пособников. Мы, чего уже давно не было, стали воспринимать чужую боль как свою. Мы увидели, как выстраиваются очереди, чтобы сдать кровь для пострадавших, как реально изменилось сознание людей. Россияне больше, чем прежде, стали выражать готовность помогать власти бороться с террористами. Уже очень многие понимают, что сколь бы сильны ни были силовые структуры, без участия в этой борьбе каждого гражданина жизнь и его собственная, и его детей, и его близких все же не будет в полной безопасности.

Для эффективной борьбы с терроризмом в нее должны включаться не только наиболее сознательные граждане и те, кого затронула беда, а все общество. Этому учит опыт стран, много лет ведущих борьбу с боевиками и экстремистами. И нам следует как можно скорее перейти от состояния невежества или паники к осознанию того, что принимать меры по предупреждению и пресечению деятельности террористов – это неизбежная каждодневная необходимость.

Для радикального изменения ситуации требуется прежде всего понимание и терпение в отношении мер безопасности, предпринимаемых для предупреждения террористических актов на транспорте, массовых мероприятиях и вообще в людных местах. Террористы, как правило, появляются там, где их меньше всего ожидают.

Однако особенно необходимы доверие, сотрудничество и выдержка со стороны граждан в случаях, если началась или уже произошла террористическая атака. В такой ситуации это важнейшее условие того, что удастся избежать лишних невинных жертв, страданий и задержать террористов. Особая ответственность здесь ложится на СМИ, которые должны вовремя доносить до граждан всю необходимую информацию и при этом не идти на поводу у террористов и не создавать условий распространения паники.

Для мирных граждан, оказавшихся вольно или невольно в экстремальной ситуации, существуют определенные, основанные на мировом опыте правила поведения. Каждый, кто следует им, не только сохраняет собственную жизнь, но и помогает сохранить чужие.

Задача же исполнительной власти всех уровней сегодня состоит в том, чтобы обучить нас и в первую очередь наших детей необходимым навыкам, дать необходимые знания безопасного поведения.

Владимир Васильев,
*председатель Комитета по безопасности
Государственной думы РФ*

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть настороже всегда. Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах.

- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
- У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть записаны номера телефонов, адреса электронной почты.
- Необходимо назначить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.
- В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.
- Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
- В доме необходимо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов, если возможно, установить домофон.
- Нужно организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.

- Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.
- Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло, помните, что паника может спровоцировать террористов и ускорить теракт, а также помешать властям предотвратить преступление или уменьшить его последствия.

Как выявить террориста

Террористы, как правило, действуют скрытно, стараясь не попадаться на глаза ни правоохранительным органам, ни простым гражданам. Но их деятельность вполне может показаться необычной или подозрительной. Если признаки странного поведения не находят естественного объяснения, немедленно сообщите об этом в силовые структуры.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы этих людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д. Не пытайтесь их останавливать сами, иначе вы можете стать их первой жертвой.

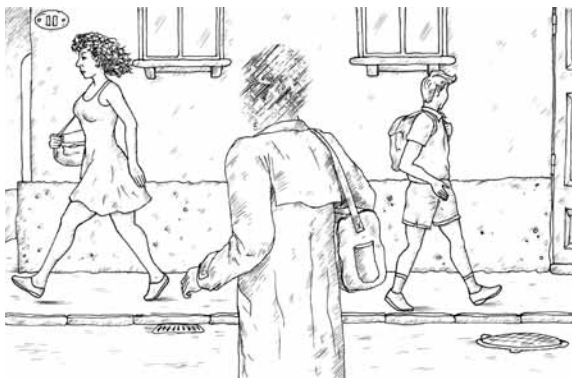
На что необходимо обращать внимание:

- На подозрительных лиц, иногда нарочито неприметных, не выделяющихся, но чем-либо странных.
- На небольшие группы людей, собравшихся с неопределенной целью, возможно агрессивно настроенных.
- На сдаваемые или снимаемые квартиры, подвалы, подсобные помещения, склады, вокруг которых наблюдается странная активность.
- На подозрительные телефонные разговоры.
- На необычные связи какого-либо лица с регионами России, СНГ, мира, откуда распространяется терроризм.

В случае если вы заметили подозрительное, проявите настойчивость в прояснении ситуации, при необходимости привлечите близких и знакомых, соседей. Некоторые беспечные граждане могут сказать, что это паранойя. Нет, это всего лишь бдительность, принятая во всех развитых странах мира.

Рекомендации специалистов российских и израильских служб безопасности.

- Будьте особо внимательны и остерегайтесь людей, одетых не по сезону. Если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку, будьте особенно осторожны – под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы. Лучше всего держаться от такого человека подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов.



Необъяснимые детали — повод для беспокойства

- Остерегайтесь людей с большими сумками, баулами и чемоданами, особенно если они находятся в непривычном месте (например, с баулом в кинотеатре или на празднике). Несмотря на то что этот человек скорее всего окажется туристом или торговцем, все же лишняя осторожность не повредит.
- Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.
- Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица. Специалисты отмечают, что смертник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточенно, губы плотно сжаты либо медленно двигаются, как при чтении молитвы.

- И стандартные *рекомендации*, которым, к сожалению, чаще всего не следуют: ни в коем случае не поднимайте забытые вещи: сумки, мобильные *телефоны*, кошельки.
- Ни в коем случае не принимайте от незнакомых лиц никаких подарков, не берите вещей с просьбой передать другому человеку.

Поведение в толпе

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления людей. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникающей вследствие паники. **Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:**

- Выберите наиболее безопасное место. Оно должно быть как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград.



Бегущая толпа не менее опасна, чем взрыв гранаты

- В случае возникновения паники обязательно снимите с себя галстук, шарф.
- При давке надо освободить руки от всех предметов, согнуть их в локтях, застегнуть одежду на все пуговицы.
- Нельзя хвататься за деревья, столбы, ограду.
- Надо стараться всеми силами удержаться на ногах.

- В случае падения необходимо свернуться клубком на бок, резко подтянуть ноги и постараться подняться по ходу движения толпы.
- Не привлекайте к себе внимание провоцирующими высказываниями и выкрикиванием лозунгов.
- Не приближайтесь к агрессивно настроенным лицам и группам лиц.
- Не вмешивайтесь в происходящие стычки.
- Постарайтесь покинуть толпу.

Эвакуация

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства или ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п. Получив от представителей властей или правоохранительных органов сообщение о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- Возьмите личные документы, деньги и ценности.
- Отключите электричество, воду и газ.
- Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжелобольных людей.
- Обязательно закройте входную дверь на замок — это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.
- Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Постарайтесь не запаниковать сами. Для этого необходимо заставить себя некоторое время сохранять спокойствие, свободно и глубоко дышать. Если паника возникла на улице и нет других угрожающих факторов, спокойно объясните ситуацию и выведите людей из опасного места.

Набор для выживания

В каждой семье необходимо иметь готовый и упакованный набор предметов первой необходимости. Он может существенно помочь выживанию в случае экстренной эвакуации или обеспечить выживание семьи в том случае, если бедствие застигло вас дома. Наверняка он никогда не понадобится вашей семье. Но лучше быть готовым к любым неожиданностям. Для упаковки вещей воспользуйтесь застегивающимися на «молнии» сумками, лучше всего водонепроницаемыми. Комплект должен быть максимально компактным, чтобы его легко можно было захватить с собой.



Смешно выглядит тот, кто оказывается не готов к неприятностям

Примерный набор вещей, которые могут обеспечить выживание по меньшей мере в течение 72 часов:

- Средства личной защиты: противогазы с дополнительными фильтрами, детские противогазы, кислородная маска, респираторы
- Аптечка, в которой должны быть: анальгин, ацетилсалициловая кислота, гипотермический (охлаждающий) пакет, сульфацил натрия, жгут кровоостанавливающий, бинт стерильный, бинт нестерильный, атрауматическая повязка, лейкопластырь бактерицидный, салфетки кровоостанавливающие, раствор бриллиантового зеленого («зеленка»), лейкопластырь, бинт эластичный трубчатый, вата, нитроглицерин, валидол, приспособление для

проведения искусственного дыхания, раствор аммиака («нашатырный спирт»), уголь активированный, корвалол, ножницы

- Обезвоженная сухая пища; мультивитамины
- Запас воды
- Туалетные принадлежности
- Бензиновая и газовая зажигалки, а также непромокаемые спички
- Два фонаря с дополнительными батарейками и лампочками
- Радио с автономным питанием
- Два ножа (с выкидным и обычным лезвиями)
- Дождевики, брезентовый костюм, нижнее белье, носки, шляпы, солнцезащитные очки, перчатки, высокие сапоги (лучше резиновые)
- Комплект столовых принадлежностей
- Свечи
- Иголки, нитки
- Монтировка
- Набор инструментов
- Прочная длинная веревка
- Палатка
- Котелок
- Сухое топливо

Семейный план

Каждой семье необходимо разработать план действий при чрезвычайных обстоятельствах. У всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты, номера пейджеров друг друга для срочной связи. Эти же номера и адреса должны быть у учителей школы, где учатся ваши дети, на работе, у ваших родственников и близких знакомых и т.д. Необходимо договориться о том, кому звонить в экстренной ситуации.

Лучше всего выбрать родственника, живущего в другом конце города, потому что при теракте или при стихийном бедствии в пределах района часто прерывается связь, в результате чего дозвониться друг до друга невозможно. Родственнику, живущему в другом районе, в случае бедствия надо сообщить, где вы находитесь, все

ли с вами в порядке. Он передаст это членам вашей семьи.

Также необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации. В случае эвакуации обязательно возьмите с собой ваш набор предметов первой необходимости и документы.

Первая помощь в случае ранения

В случае если вы получили ранение, постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани.

Окажите помощь тому, кто рядом с вами, но в более тяжелом положении.

Раны бывают резаные, колотые, огнестрельные, ожоговые, укушенные. Как правило, при ранении отмечается различной интенсивности кровотечение. Поэтому, оказывая первую помощь, прежде всего следует остановить кровотечение.

При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплескивается из артерии фонтаном. В случае сильного кровотечения на кисти или предплечье необходимо максимально согнуть локтевой сустав; при кровотечении на стопе и голени — согнуть ногу в колене. При артериальном кровотечении на бедре — наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха; на плече — жгут чуть ниже плечевого сустава. При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки этого кровотечения достаточно максимально поднять конечность и наложить тугую повязку.

После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тряпицей и наложить повязку бинтом, куском материи или поясом.

Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего. **В этом случае, помимо остановки кровотечения, необходимо:**

- положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги были несколько приподняты

- использовать обезболивающие средства
- закутать пострадавшего, чтобы обеспечить максимальное тепло

При оказании первой помощи в случаях ранения категорически нельзя:

- промывать рану;
- извлекать любые инородные тела;
- класть в рану вату, смоченную йодом.

В экстренных случаях можно просто взять кусок относительно чистой материи (носовой платок, кусок рубашки и т.д.), положить его в рану и крепко прижать рукой, держа так все время транспортировки в лечебное учреждение.

На небольшие ожоговые раны следует накладывать трехслойную повязку, если возможно, смоченную раствором фурациллина. Повязку необходимо прибинтовать к пораженному месту. Она присохнет, но отрывать



Оказывая первую помощь, важно не навредить

ее нельзя, она будет сама отходить от раны по мере заживания.

При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивают покой. Надо учитывать, что ранению в голову обычно сопутствует сотрясение мозга. Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать. В слу-

чае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильным тампоном, салфеткой или платком. Для спасения жизни получившего ранение в голову необходима квалифицированная медицинская помощь.

При ранениях позвоночника пострадавшего необходимо обездвижить и уложить. После этого пострадавшего не следует трогать до прибытия медиков. В случае остановки дыхания и сердца пострадавшему нужно произвести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Самостоятельная транспортировка такого раненого не рекомендуется.

Чрезвычайно опасны ранения в шею. Они могут осложняться повреждением гортани и повреждениями позвоночника, а также сонных артерий. В первом случае пострадавшего иммобилизуют, а во втором незамедлительно производят остановку кровотечения. Смерть от кровопотери при ранении сонной артерии может наступить в течение 10–12 секунд. Поэтому артерию пережимают пальцами, а рану немедленно туго тампонируют стерильным бинтом. Транспортировка такого пострадавшего должна осуществляться как можно более осторожно.

При ранениях в грудь и живот для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо наложить на рану воздухо непроницаемую повязку — марлевую салфетку, обмазанную борной мазью или вазелином, кусок полиэтилена, в крайнем случае плотно зажать рану ладонью. Пострадавшего усаживают в полусидячее положение. Надо учитывать, что остановка кровотечения затруднена.

Советы психолога

Страх перед террористическим насилием, случается, совершенно несоизмерен реальному риску подвергнуться нападению. В результате появляется постоянное чувство тревоги, которое может в соответствующий момент перерасти в ужас, а он проявится физической слабостью, неподвижностью или паническим бегством.

Такое угнетенное состояние затрудняет поиск выхода из экстремальной ситуации, вызывает чувство безнадежност-

ти, ведет к отказу от активного сопротивления и даже от борьбы за собственную жизнь.

Проанализируйте свое поведение в экстремальной ситуации. Возможно, оно характеризуется одним из следующих признаков:

Дезорганизация поведения может проявиться в неожиданной утрате ранее приобретенных навыков, которые, казалось, были доведены до автоматизма. Некоторые люди в обычных условиях проявляют чудеса владения различными приемами самообороны, но в экстремальной ситуации вдруг напротив забывают о них.

Торможение действий характеризуется тем, что экстремальная ситуация может вызывать состояние ступора (оцепенения).

Повышение скорости выражается в мобилизации всех ресурсов организма на преодоление экстремальной ситуации. При этом наблюдается четкость восприятия и оценки происходящего, совершаются адекватные ситуации действия. Эта форма реагирования, конечно же, самая желательная, однако она появляется, как правило, только при наличии определенных навыков или специальной подготовки.

Чтобы действовать адекватно в экстремальной ситуации, постарайтесь по возможности следовать следующему плану действий:

1. прежде чем принимать какое-то решение, проанализируйте ситуацию, в которой вы оказались;
2. попробуйте, насколько это будет возможно, оценить человека, противостоящего вам, обратив внимание на его физические и психические данные, его настроение и возможные особенности в поведении;
3. приведите себя в состояние, которое позволит вам не только действовать, но и думать;
4. определите тактику своего поведения в зависимости от всего объема поступившей к вам информации и ведите себя в соответствии с ней.

Многие допускают одну из двух ошибок – переоценивают свои возможности либо сильно их занижают. И то и другое делает вас потенциальной жертвой. Следовательно, необходимо уметь различать опасности действитель-

ные и мнимые, правильно оценивать людей и контролировать себя. Наконец. Грустный совет, но психологически надо быть всегда готовым к применению насилия, что уже само по себе является эффективным средством защиты. Главное правило – понять, в какую ситуацию вы попали, насколько реальна угроза физического насилия и можно ли ее избежать.

Ваше восприятие будет прежде всего зависеть от того, где вам угрожают. Например, если это ваша квартира, помните, что тот, кто угрожает, гораздо хуже ориентируется в обстановке, которая вам хорошо знакома. Если это помещение, в котором хозяином положения является угрожающий, само по себе незнание обстановки во многом может сковывать ваши действия. Экстремальная ситуация может по-разному восприниматься и на улице. В темное время суток любая угроза воспринимается серьезнее, чем днем.

Важна оценка количества людей, реально угрожающих вам. Характер взаимоотношений между ними может подсказать, кто в группе главный, впервые ли эти люди совершают нападение или они действуют как слаженная преступная группа.

При непосредственном нападении следует принимать в расчет собственные физические возможности. Избегайте мгновенно реагировать на нападение насильственными действиями, особенно если преступники вооружены. В таком случае лучше не сопротивляться, хотя это и не кажется достойным выходом из ситуации. Практика показывает, что подвергшийся нападению имеет больше шансов выжить, если признает за преступником его превосходство. Прежде чем что-либо предпринимать, следует взвесить свои реальные возможности и возможные последствия.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ТЕРАКТАХ

При захвате в заложники

К сожалению, никто из нас не защищен от ситуации, когда мы можем оказаться в заложниках у террористов. Но все же есть несколько универсальных правил.

Когда происходит захват заложников, следует помнить, что:

- Только в момент захвата заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествия.
- Настройтесь психологически, что моментально вас не освободят, но помните, что освободят вас обязательно.
- Ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение.
- Если начался штурм, необходимо упасть на пол и закрыть голову руками, старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов.
- Держитесь подальше от террористов, потому что при штурме по ним будут стрелять снайперы.
- Если вы получили ранение, главное – постараться остановить кровотечение, перевязав рану. Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.
- Не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами.
- Не старайтесь самостоятельно оказать сопротивление террористам.
- Если на вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или движением руки дать понять об этом сотрудникам спецслужб.
- Фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.

Рекомендации к действиям при захвате

Постарайтесь соблюдать спокойствие и не показывать своего страха. Не оказывайте террористам сопротивления, не пытайтесь вступать с ними в беседу, не стремитесь разжалобить их или отговорить от выполнения намеченного ими плана. Выполняйте их требования и не реагируйте на их действия в отношении других заложников.

Не нарушайте установленных террористами правил, чтобы не спровоцировать ухудшения условий вашего содержания. Не следует, например, пробовать связаться с родными или правоохранительными органами. Если об этом станет известно вашим похитителям, они воспримут это как неподчинение и как минимум сделают режим вашего содержания более жестким.

Может наступить такой момент, когда забота о состоянии собственного духа и тела станет казаться вам бессмысленной. Тем не менее в такой ситуации очень важно не забывать о личной гигиене, делать физические упражнения. Нельзя позволять себе сосредотачиваться на переживаниях. Способов отвлечься существует немало: попытайтесь придумать себе какую-либо игру, вспоминать полузабытые стихотворения, анекдоты и т.п. Для верующих большим подспорьем является молитва.

Пребывание в заложниках наносит психическую травму даже весьма стойким людям. Освобожденных нередко тяготят чувство вины и стыда, утрата самоуважения, разного рода страхи. Помните, что это нормальная для бывших заложников реакция. Для возвращения к нормальной жизни требуется довольно длительный период.

Заложники обычно находятся в условиях резкого ограничения свободы перемещения и отсутствия средств связи. Они не располагают информацией о том, что происходит во внешнем мире, как развиваются события вокруг захвата. Это осложняет принятие решений. Если заложнику разрешили вступить в контакт с родными, следует успокоить близких и попросить приложить максимум усилий для освобождения. Также при разговоре с родственниками надо объяснить, если вы имеете такую информацию, каковы требования похитителей.

Если в заложниках ваш родственник

В случае если вы узнали о захвате близкого человека, немедленно звоните в милицию. К освобождению заложников подходят очень серьезно, привлекая профессионалов из МВД и ФСБ с их уникальными техническими средствами. Предварительная подготовка к операции длится от нескольких часов до нескольких дней. Это зависит от той скорости, с какой бандиты выдвигают свои требования, и от родственников жертвы — насколько быстро они обратятся в милицию и как поведут себя в дальнейшем. Дело осложняется, если родственники самостоятельно пытаются откупиться от бандитов или ведут «двойную игру».



Для террориста жизнь заложника — вопрос второстепенный

Когда шантажисты выдвинут какие-либо требования, прежде всего убедитесь, что заложник жив и невредим. Увидеться с захваченным вам вряд ли позволят, но поговорить с ним по телефону необходимо. При этом преступникам надо твердо дать понять, что ни о каких переговорах не может идти речь, пока вы не переговорите с родственником. Во время разговора необходимо убедиться, что на другом конце провода действительно тот человек, о котором идет речь. Возможно, связь будет некачественной, но вам нужно получить информацию от того, с кем вы говорите, которая докажет, что это действительно ваш близкий. Это также важно, чтобы убедиться, что вы разговариваете

с человеком, а не с магнитофонной записью. Помните, что во время беседы нельзя даже намеками пытаться получить информацию о том, кто захватил родственника и где его держат. Это ненужное любопытство может стоить заложнику жизни.

Очень важен психологический аспект вашего разговора. Вам надо успокоить заложника, пообещав предпринять все возможные меры, чтобы освободить его в кратчайшие сроки. Поинтересуйтесь, как с ним обращаются, все ли в порядке с его здоровьем. Убедите родственника в том, что не стоит предпринимать самостоятельных активных действий, чтобы не обострить ситуацию.

После того как вы убедились в том, что говорите действительно со своим близким, внимательно выслушайте требования захватчиков. Независимо от того, какими будут эти требования, постарайтесь попросить о временной отсрочке. Мотивируйте эту просьбу, например, отсутствием в настоящее время финансовых средств или возможности исполнить платеж. Если переговоры идут при личной встрече, попросите повторить ее, если по телефону — перезвонить. Учтите, что полученная вами отсрочка будет совсем незначительной. За это время вам следует срочно решить, что делать: либо выполнить условия шантажистов, либо обращаться в правоохранительные органы.

Если вы решились обратиться за помощью к специалистам, необходимо делать это сразу, поскольку и разработка плана операции, и согласование ваших действий со спецслужбами, и подготовка группы захвата потребуют времени. Лучше всего поставить в известность спецслужбы по телефону, так как преступники могут в это время наблюдать за вами. Однако для страховки используйте не тот телефон, на который вам звонили шантажисты. Морально приготовьтесь, что при повторном звонке захватчики могут заявить вам, что уверены в том, что вы обратились в правоохранительные органы за помощью. Чаще всего преступники всего лишь пытаются взять вас на испуг и заставить отказаться от освобождения вашего близкого при помощи спецслужб. В этом случае отвечать «не звонили» надо четко и ясно, чтобы у захватчиков не было и тени сомнения относительно искренности вашего ответа.

При подключении к операции спецслужб выполняйте их указания, старайтесь минимально проявлять инициативу. Действуйте по разработанной и утвержденной схеме. И пытайтесь выторговать дополнительное время. Оно позволит более качественно подготовиться к освобождению заложника. Если вы вынуждены встретиться с преступниками, чтобы передать им то, что они требуют, добейтесь гарантий того, что заложнику ничего не будет угрожать. Часто, получив искомое, террористы расправляются с заложником, чтобы тот их не выдал. Лучше всего, чтобы во время передачи обещанного террористам вы смогли убедиться, что заложник уже доставлен в безопасное место и ему ничего не угрожает. В крайнем случае это должен быть взаимообмен. Понятно, что именно похитители владеют инициативой, однако ваше твердое поведение в данном вопросе только повысит шансы на то, что ситуация разрешится благополучно. Как только вы передали требуемое шантажистам, постарайтесь как можно скорее скрыться с места встречи и оторваться от преступников.

Психология заложника

Оказавшийся в заложниках человек сначала не может поверить в то, что это произошло. Случившееся кажется ему дурным сном, однако, несмотря на это, нужно сразу начинать строго придерживаться правил, которые позволят вам сохранить жизнь и здоровье – и свое, и чужое.

Во время захвата важно не потерять разум. У некоторых из ставших заложниками может возникнуть неуправляемая реакция протеста против совершаемого насилия. В таком случае человек бросается бежать, даже когда это бессмысленно, кидается на террористов, борется, пытается выхватить у боевиков оружие. Взбунтовавшегося заложника террористы, как правило, убивают, даже если не планировали убийств и рассчитывали только шантажировать власти.

После первого такого убийства ситуация меняется. Вина террористов перед законом возросла – они уже чувствуют себя обреченными и ожесточаются. В свою очередь заложники, увидев свою вполне вероятную участь, получа-

ют сильнейшую психическую травму. Их психику начинает разрушать ужас.

В случае если вы уже захвачены и возможность бежать, которая, как правило, есть только в первый момент, пропала, не нужно проявлять никакой активности. Террористы, как правило, находятся в состоянии сильнейшего стресса. Нередко многие из них впервые оказываются в такой ситуации, их нервная система перенапряжена, а психика работает на пределе. Они тоже боятся, и их страх выливается в агрессию.

Активное поведение заложников может напугать террористов, и в ответ они проявят жестокость. Чем меньше у них страха, тем меньше будет и агрессии. На каждое значительное движение, которое вы собираетесь произвести, следует просить разрешения. Если кто-то из заложников, даже из лучших побуждений, проявляет активность, его необходимо успокоить, удерживать, не давать кричать и ругаться.

С первых дней у заложников начинается процесс адаптации — приспособления к абсолютно ненормальным условиям существования. Однако дается это ценой психологических и телесных нарушений. Быстро притупляются острота ощущений и переживаний, таким образом психика защищает себя. То, что возмущало или приводило в отчаяние, воспринимается как обыденность. Главное при этом окончательно не утратить человеческий облик. Как удержаться? Многие эксперты отмечают, что те несчастные люди, с которыми в заложниках оказались их дети, как правило, оказываются избавлены от распада личности и потери человеческого лица. По возможности не замыкайтесь в себе, постарайтесь присмотреться к другим людям, выяснить, не нужна ли кому-то помощь. Даже мелочь — понимающий взгляд, слово поддержки — будет способствовать тому, что между вами возникнет контакт. Если человек чувствует поддержку, и ему, и всем, кто рядом с ним, становится легче. Это первый шаг к вашему спасению. Обратите внимание на людей, которые впали в ступор: не пытайтесь вывести их из этого состояния — лучше, если будет возможность, накормить их, напоить, помочь устроиться поудобнее.

Тем не менее заложникам, как правило, не удастся избежать апатии и агрессивности, возникающих у них довольно скоро. Если условия содержания суровы, то уже через несколько часов кто-то из заложников начинает злобно ругаться с соседями, иногда даже со своими близкими. Такая агрессия помогает снимать эмоциональное перенапряжение, но вместе с тем истощает человека.

Апатия — это тоже способ уйти от страха и отчаяния. Но и апатия нередко прерывается вспышками беспомощной агрессивности. Полностью этого не избежать.

Тем не менее можно и необходимо избегать пробуждения садизма — стремления в «праведном гневе» наказать кого-либо слабого, глупого, заболевшего по своей вине или делающего что-то не то или не так.

Остерегайтесь присоединяться к проявлениям садизма своеобразных лидеров, которые могут выделиться из числа заложников — психологические последствия этого могут преследовать вас долгие годы.

Заложники иногда могут совершить еще одну серьезную ошибку. В сознании человека может возникнуть представление, что все не столь ужасно и надо только, с одной стороны, понять террористов, а с другой — слезами разбудить в них сочувствие. Однако это вредная иллюзия. Симпатии к террористам могут стать вашим первым шагом к предательству по отношению к другим заложникам и распаду личности. Не думайте, что хоть на минуту боевики при этом станут воспринимать вас как-то по-новому. Ситуация, в которой вы окажетесь, станет по большому счету еще более ужасной.

Постоянная угроза жизни и осознание своей беспомощности могут привести к развитию и других явлений. Может казаться, что вы слышите звуки вроде бы начавшегося штурма, голоса отсутствующих людей, видите нечто странное в темноте. Однако это не признак помешательства, а расстройство, которое пройдет не позже чем через две недели после освобождения.

После освобождения

Как отмечают специалисты, иногда не только люди, побывавшие в заложниках, но и свидетели террористических

атак нуждаются в помощи психологов. **Чтобы облегчить возвращение к нормальной жизни и первых и вторых, их родственникам и знакомым рекомендуется соблюдать следующие правила:**

- Нельзя делать вид, что ничего не произошло, но не следует и досаждать расспросами.
- Не следует пытаться быстро переключить внимание пострадавшего на что-то другое. Человек должен отдавать себе отчет в том, что с ним действительно что-то случилось, должен выразить свою реакцию.
- Даже если человек говорит, что он в полном порядке, это может означать, что неразрешенная психологическая проблема просто уходит вглубь и потом обязательно проявится снова.
- Не мешайте человеку «выговориться». Не нужно его останавливать, даже если он снова и снова рассказывает свою историю по очереди всем членам семьи и знакомым.
- Во время рассказа поощряйте выражение чувств. Если рассказчик начинает плакать — не останавливайте его, дайте выплакаться. При этом лучше обнять человека, дать ему физически почувствовать, что рядом с ним — близкие люди.
- Мужчины в таких случаях часто выражают свою реакцию в виде гнева. Не мешайте выплеснуть этот гнев. В таком случае весьма полезно, если человек жестикулирует, топает или бьет кулаками подушку.
- Нельзя надолго оставлять пострадавшего одного, позволяя ему замыкаться в себе.

Безопасность в транспорте

Отечественный и зарубежный опыт показывает, что общественный транспорт нередко подвергается атакам террористов. **Чтобы избежать опасности или снизить возможный ущерб в случае теракта, необходимо следовать несложным правилам:**

- Ставьте в известность водителя, сотрудников милиции или дежурных по станции об обнаруженных подозрительных предметах или подозрительных лицах.

- Стать объектом нападения больше шансов у тех, кто слишком броско одет, носит большое количество украшений или одежду военного покроя и камуфляжных расцветок.
- Чтобы не сделать себя мишенью террористов-фанатиков, избегайте обсуждения политических дискуссий, демонстративного чтения религиозных или порнографических изданий.



Постарайтесь не выглядеть легкой добычей

- В случае захвата транспортного средства старайтесь не привлекать к себе особого внимания террористов.
- В случае штурма безопаснее всего лежать на полу, а если это невозможно, необходимо держаться подальше от окон.
- Любого, кто держит в руках оружие, антитеррористическая группа воспринимает за террориста. Не прикасайтесь к оружию или другому имуществу террористов. По возможности постарайтесь не двигаться до полного завершения операции.

В самолете

Несмотря на относительно высокую защищенность авиационного транспорта, нередко воздушные суда оказываются захваченными террористами. Есть несколько общих правил, выполнение которых повысит безопасность вашего путешествия.

- Выбирая авиакомпанию, отдавайте предпочтение той, которая наилучшим образом обеспечивает безопасность пассажиров.
- По возможности пользуйтесь прямыми рейсами, не предполагающими промежуточных посадок.
- Покидайте самолет при промежуточных посадках. Во время такой стоянки, как показывает опыт, террористы могут попытаться прорваться на борт. Путешествовать лучше прямыми рейсами, без посадок.
- Старайтесь не привлекать к себе особого внимания: не читайте религиозных, политических или эротических изданий, не обсуждайте соответствующие темы. Выбирайте неброскую одежду, непохожую цветом и кроем на военную, оставляйте на себе минимум украшений, избегайте употребления алкоголя.

Если самолет уже захвачен, помните, что любая пауза или задержка времени играет в пользу заложников.

- Не пытайтесь оказать сопротивление – в самолете может оказаться сообщник террористов, который может привести в действие взрывное устройство.
- Выполняйте указания террористов, отдайте им вещи, которые они требуют.
- Не смотрите им в глаза, не реагируйте на их поведение, даже если оно кажется вам чрезмерно вызывающим. Старайтесь не привлекать к себе их внимание, особенно тех, которые кажутся наиболее опасными.
- Не реагируйте на провокационное и вызывающее поведение.
- Если у вас есть документы, представляющие интерес для террористов, спрячьте их.
- Не делайте резких движений, не повышайте голос. Если собираетесь передвинуться или достать что-либо из своей сумки или портфеля, спрашивайте разрешения.
- Если начинается стрельба, ни в коем случае никуда не бегите, лягте на пол, укройтесь за сиденьем.

Штурм, как правило, происходит очень быстро. При этом важно не шевелиться, лечь на пол и выполнять требования группы захвата. Не следует бросаться навстречу спецназовцам — тех, кто в такой момент остается стоять или дер-

жит в руках предметы, похожие на оружие, спецназ воспринимает как террористов.

Покидать самолет можно только после соответствующего приказа, при этом не следует терять время на поиск одежды или личных вещей – террористы могут оставить после себя взрывное устройство.

В поезде и в метро

Общие правила, которые помогут вам минимизировать опасность, следующие:

- Если есть возможность, лучше занимать места в вагонах в середине состава, так как они в случае аварий страдают меньше остальных.
- Если кто-то оказался на рельсах и требуется помощь других пассажиров, то один человек должен направиться к выходу из тоннеля, чтобы подавать сигналы машинисту поезда, размахивая яркой тканью, еще двое должны срочно поставить в известность о случившемся сотрудников метрополитена.



Помогая, постарайтесь сами не стать пострадавшим

- Если находящийся на рельсах в состоянии быстро выбраться на платформу, не задевая контактный рельс, ему следует оказать в этом помощь. Если это невозможно, пострадавшему необходимо порекомендовать немедленно добраться до конца станции, лечь там между рельсами и оставаться в таком положении до отхода поезда.

- Если вы обнаружили оставленные кем-то вещи, не трогайте их, а поставьте об этом в известность сотрудников милиции или метрополитена. В любом случае от подозрительных вещей лучше находиться на максимально далеком расстоянии. Кроме этого, следует помнить, что в вагоне метро лучше стоять, чем сидеть, так как взрывные устройства могут быть спрятаны под сиденьями.

Если в результате террористического акта произошел взрыв и поезд остановился в тоннеле, необходимо пользоваться следующими правилами:

- Откройте дверь вагона, но ни в коем случае не пытайтесь сразу покинуть его. Это можно делать только после того, как будет отключен контактный рельс. О том, что напряжение отключено и в каком направлении двигаться, должен сообщить машинист.
- Избегайте прикосновений к металлическим частям вагона. Если тоннель заполнен дымом, закройте рот и нос тканью и постарайтесь лечь на пол вагона. Это поможет вам не задохнуться.
- Если обстоятельства позволяют, дождитесь спасателей.

Если вас ожидает поездка в поезде, общие принципы обеспечения безопасности те же, что и в метро, однако есть и ряд специфических особенностей:

- Старайтесь приобрести билеты в вагоны, находящиеся в середине состава.
- При условии, что места в поезде сидячие, предпочтительны те, которые расположены против движения поезда.
- Если попутчики вызывают у вас недоверие, старайтесь не засыпать.
- Не выключайте свет в купе, дверь держите закрытой.

В автобусах

Основные меры личной безопасности, которые необходимо соблюдать при передвижении на общественном наземном транспорте (автобусы, троллейбусы, трамваи), во многом схожи с теми мерами, которые надо применять,

находясь в самолете. **Есть, правда, и некоторые особенности:**

- Внимательно осмотрите салон, чтобы убедиться в отсутствии подозрительных предметов и личностей, а также запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель.
- Штурм общественного наземного транспортного средства происходит намного быстрее, чем штурм самолета.
- Если вы чувствуете, что штурм неизбежен, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам.

При поездке за границу

При подготовке поездки особое внимание надо уделить истории, религиозным обрядам и географии вашего пунк-



Избегайте поездок в небезопасные страны

та назначения. В записную книжку выпишите телефоны консульства, посольства и местный телефон спасения.

Также поинтересуйтесь, не планируются ли на время вашей поездки какие-либо массовые торжества или, напротив, траурные церемонии в стране, куда вы направляетесь, не ожидаются ли в связи с этим теракты. Также следите за сообщениями Министерства иностранных дел, которое предупреждает граждан о тех странах, посещение которых не является полностью безопасным.

В аэропортах и на вокзалах соблюдайте следующие меры предосторожности:

- Занимайте место в зале ожидания спиной к стене. Так вы сможете видеть все, что происходит вокруг.
- Не занимайте мест у окон.
- Стойте или сидите около колонн, стоек или других препятствий, которые могут служить укрытием в случае опасности.
- Осматривайтесь по сторонам, фиксируйте возможные места, где можно спрятаться.
- Закройте багаж на замок, чтобы никто не смог подложить вам наркотики или взрывное устройство.



Через незнакомых людей редко передают что-то хорошее

- Если незнакомец попросит вас пронести какой-либо предмет на борт самолета, откажитесь и немедленно сообщите об этом службе безопасности.
- Никогда не стойте у багажа, оставленного без присмотра. В нем может оказаться взрывное устройство. Не стойте около урн, телефонных будок и других предметов, в которых может быть заложено взрывное устройство.
- Если у вас появились любые подозрения, сообщите о них сотрудникам службы безопасности аэропорта, не стесняясь.

- Не будьте любопытны. Если началась суматоха или активизация сотрудников спецслужб, идите в другую сторону.

Взрывы, пожары и завалы

Если обнаружена бомба

При обнаружении подозрительных предметов следует соблюдать следующие меры безопасности:

- Не курить.
- Не пользоваться электрозажигалками и другими источниками огня или искровоспроизводящими предметами.
- Не трогать руками и не касаться с помощью других предметов.
- Не трясти, не бросать, не сгибать, не открывать.
- Место обнаружения предмета немедленно покинуть, обеспечив охрану.
- Оповестить окружение (сотрудников, членов семьи, других людей).
- Незамедлительно сообщить о случившемся в правоохранительные органы.
- Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. д.
- Не подходить к взрывным устройствам и подозрительным предметам ближе расстояния, указанного в таблице.

Безопасное расстояние

Рекомендуемые расстояния удаления и оцепления при обнаружении взрывного устройства или предмета похожего на взрывное устройство

Взрывчатка или подозрительные предметы.....Расстояние

Граната РГД-5	Не менее 50 м
Граната Ф-1	Не менее 200 м
Тропиловая шашка массой 200 г.....	45 м
Тропиловая шашка массой 400 г	55 м
Пивная банка 0,33 литра	60 м

Чемодан (кейс).....	230 м
Дорожный чемодан.....	350 м
Автомобиль типа «Жигули».....	460 м
Автомобиль типа «Волга».....	580 м
Микроавтобус	920 м
Грузовая машина (фургон).....	1240 м

Взрывчатые вещества

Взрывчатые вещества (ВВ) – это химические соединения или смеси, которые под воздействием определенных внешних воздействий способны взрываться. Такие внешние воздействия бывают нескольких типов:

- Механическое (удар, накол, трение)
- Тепловое (искра, пламя, нагревание)
- Химическое (взаимодействия какого-либо вещества с ВВ)
- Детонационное (взрыв рядом с ВВ).

Чаще всего в террористических целях использовались:

Гексоген – белый кристаллический порошок без вкуса и запаха. В воде не растворяется, токсичен.

Тэн (тетранитрат пентаэритрита) – белый кристаллический порошок. Нерастворим в воде.

Тетрил – порошок из белых кристаллов, желтеющих на свету. Нерастворим в воде.

Тротил – твердое вещество, которому можно придать любую форму. Чаще всего встречается в виде брусков бурого цвета, похожих на хозяйственное мыло, иногда его делают похожим на картошку. Запах также немного напоминает хозяйственное мыло, но человек его чувствует с трудом.

Мелинит – вещество желтого цвета, горькое на вкус, встречается в порошкообразном, прессованном и литом виде. Слабо растворяется в холодной воде, лучше растворяется в горячей воде. Сильно окрашивает кожу рук в желтый цвет.

Пластит – пластичное глинообразное вещество, не растворяется водой, слабо пахнет нефтью.

Аммиачная селитра – чаще всего порошкообразное вещество белого, серого, желтого цвета. Растворяется водой. При повышенной влажности теряет взрывчатые свойства.

Если взрыв все же произошел, необходимо:

- Упасть на пол, закрыв голову руками и поджав под себя ноги.
- Как можно скорее покинуть пострадавшее здание или помещение.
- Ни в коем случае не пользоваться лифтом.

Как вести себя при завале

- Не старайтесь самостоятельно выбраться.
- Постарайтесь укрепить «потолок» находящимися рядом обломками мебели и здания.
- Отодвиньте от себя острые предметы.
- Если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону «112».
- Закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными.
- Привлекайте внимание спасателей стуком – стучать лучше по трубам. Кричать лучше только тогда, когда вы слышали голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли.
- Ни в коем случае не разжигайте огонь.
- Если у вас есть вода, пейте как можно больше.

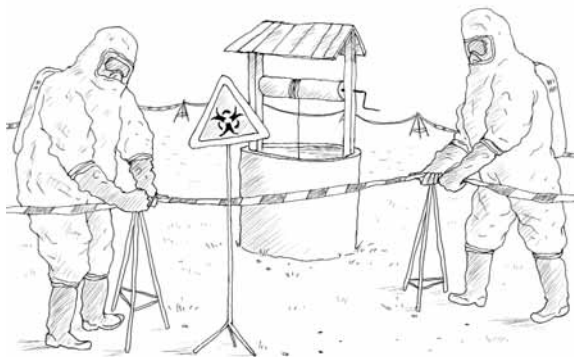
Заражение местности радиоактивными или отравляющими веществами

Общие правила:

В случае поступления информации о радиационном или химическом заражении территории необходимо следовать указаниям представителей МЧС, правоохранительных органов и местных властей о порядке эвакуации или укрытия в специальных убежищах.

Если у вас нет точной информации на этот счет и вы находитесь на открытом воздухе, прежде всего вам необходимо защитить открытые части кожи и дыхательные пути от попадания радиоактивной пыли или отравляющих веществ. После этого необходимо срочно укрыться в безопасном помещении или в собственном жилище и не покидать их до тех пор, пока вы не получите точной информации от властей или представителей МЧС о действиях, которые вы должны предпринять, либо о том, что опасность заражения миновала.

Если укрытием для вас стала ваша квартира, оказавшись там, сразу же снимите одежду, в которой вы пришли, и если возможно, примите душ. Проверьте, плотно ли закрыты окна и балконы, перекрыты и отключены устройства вентиляции. Избегайте вновь пользоваться одеждой, загрязненной отравляющими веществами. Если обстоятельства позволяют, избавьтесь от нее.



Если опасность не видна, это не значит, что ее нет

До получения точной информации о ситуации не пользуйтесь электричеством. На такой случай всегда имейте под рукой фонарик и радиоприемник с автономным питанием.

Если произошло химическое заражение местности, об этом можно судить по появлению в воздухе дымки, тумана, капельной взвеси. Многие ядовитые химические вещества имеют заметный запах, их значительное содержание в воздухе может сопровождаться симптомами удушья, жжения на коже. Если у вас нет возможности воспользоваться противогазом или респиратором, для снижения действия отравляющего вещества можно использовать смоченный водой носовой платок, шарф или другую ткань.

Опасно укрываться от воздействия ядовитых веществ в погребе, подвале или других сооружениях ниже уровня земли – многие из отравляющих химических соединений заметно тяжелее воздуха.

Полностью воздержитесь от курения.

Универсального средства, нейтрализующего воздействие всех ядовитых веществ и видов радиации, не существует, поэтому почувствовав симптомы отравления – тошноту, удушье и т.д., – не применяйте никаких лекарств. Если действует телефонная связь и работает радио, старайтесь получить точные указания или помощь от представителей МЧС или государственных медицинских учреждений.

После получения официальной информации о том, что можно покинуть убежища, избегайте приближаться к местам, отмеченным специальными знаками радиационной или биологической опасности или указывающими на возможность химического заражения.

Употребляйте в пищу только специально проверенные продукты или консервы. Помните, что пить водопроводную или колодезную воду нельзя вплоть до объявления властей, что она безопасна. Нельзя употреблять овощи и фрукты, если нет уверенности, что они выращены и хранились на территориях, не пострадавших от заражения. Особенно жестко этому правилу нужно следовать, если есть вероятность бактериологического заражения местности.

Помните, что многие отравляющие вещества и радиоактивные элементы обладают способностью наносить непоправимый вред после того, как их достаточное количество накопится в организме.

Поведение при пожаре

- Выбирайтесь из здания как можно быстрее, как можно ниже пригнувшись.
- Следует обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.
- Если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывайте ее.
- Если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует

только в крайнем случае, т.к. вы можете задохнуться от дыма. Лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

Безопасность на производстве

Террористы могут выбрать для атаки крупный промышленный объект, поэтому руководителям предприятий и рядовым сотрудникам следует помнить несколько правил. Должностные лица в соответствии с законодательством несут персональную ответственность за жизнь и здоровье своих сотрудников. В случае поступления угрозы не оставлять без внимания ни одного звонка, письма, анонимки, словесного заявления или публикации в СМИ, передать полученную информацию в правоохранительные органы.



Лучше испытывать неудобства, чем постоянное чувство страха

При наличии угрозы или подозрении на наличие угрозы необходимы следующие действия:

- Ужесточение пропускного режима при входе и въезде на территорию объекта.
- Установка систем сигнализации, аудио- и видеозаписи.
- Осуществление ежедневных обходов территории и осмотр мест сосредоточения опасных веществ для своевременного выявления взрывных устройств или подозрительных предметов.

- Периодическая комиссионная проверка складских помещений.
- Тщательная проверка кадров.
- Организация и проведение совместно с сотрудниками правоохранительных органов и органов по делам ГОЧС инструктажей и практических занятий по действиям в условиях возможных террористических актов.
- При заключении договоров на сдачу складских помещений в аренду в обязательном порядке включать пункты, дающие право администрации при необходимости осуществлять проверку сдаваемых помещений по своему усмотрению.
- По возможности оснащение телефонов дежурных служб АОН и звукозаписывающей аппаратурой.
- Проведение регулярных инструктажей персонала о порядке действий при приеме телефонных сообщений с угрозами террористического характера.

В случае захвата заложников на предприятии все рекомендации, данные в главе «При захвате в заложники», сохраняют свою силу, однако для должностных лиц существуют дополнительные правила.

Руководителям и ответственным лицам следует по возможности незамедлительно сообщить о сложившейся ситуации в правоохранительные органы. Им нельзя вступать в переговоры с террористами по своей инициативе. По возможности надо выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Руководители предприятий не должны допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам. Должностное лицо должно оказать помощь сотрудникам МВД, ФСБ в получении интересующей их информации.

При обнаружении взрывного устройства или подозрительных предметов должностное лицо обязано обеспечить эвакуацию сотрудников на безопасное расстояние в соответствии с «Таблицей рекомендуемого расстояния удаления и оцепления при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство», а также организовать оцепление. Необходимо пресекать попытки

самостоятельно разминировать взрывное устройство или посмотреть на содержимое подозрительного предмета. Также необходимо немедленно поставить в известность органы охраны правопорядка.

Обнаруживших подозрительный предмет или взрывное устройство следует обязать дожидаться прибытия оперативно-следственной группы. Необходимо зафиксировать их личные данные. Помимо этого руководитель должен обеспечить возможность беспрепятственного подъезда автомашин правоохранительных органов, «Скорой помощи», органов управления по делам ГОЧС, служб эксплуатации к месту обнаружения взрывных устройств.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Если вам угрожают

Может сложиться ситуация, когда вам поступает сообщение, содержащее информацию о заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже. Как правило, фактор внезапности, возникающее паническое, а порой и шоковое состояние, да и сама полученная информация приводят к тому, что человек оказывается не в состоянии правильно отреагировать на сообщение, получить из него максимум сведений и оценить реальность угрозы.

Угроза по телефону

Звонки с угрозами могут поступить лично вам и содержать, например, требования выплатить значительную сумму денег. Если на ваш телефон уже ранее поступали подобные звонки или у вас есть основания считать, что они могут поступить, в обязательном порядке установите на телефон автоматический определитель номера (АОН) и звукозаписывающее устройство. При наличии АОНа сразу запишите определившийся номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты.

При наличии звукозаписывающей аппаратуры сразу же извлеките кассету (мини-диск) с записью разговора и примите меры к ее сохранности. Обязательно установите на ее место другую кассету. Помните, что без номера звонившего и фонограммы разговора у правоохранительных органов будет крайне мало материала для работы, а также уменьшится доказательная база для изобличения преступника в суде.

При отсутствии звукозаписывающей аппаратуры и АОНа значительную помощь правоохранительным органам для предотвращения совершения преступлений и розыска преступников окажут следующие ваши действия:

- Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге.
- По ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности речи, голос (громкий или тихий, низкий или высокий), темп речи (быстрый или медленный), произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом), манеру речи (развязная, с издевкой или с нецензурными выражениями).
- Обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса).
- Отметьте характер звонка — городской или междугородный.
- Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

Необходимо, если это возможно, в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

- Куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?
- Какие конкретные требования он выдвигает?
- Выдвигает ли требования он лично, или выступает в роли посредника, или представляет какую-то группу лиц?
- На каких условиях он согласен отказаться от задуманного?
- Как и когда с ним можно связаться?
- Кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?

Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами решений по «удовлетворению его требований» или совершению каких-либо иных действий. Не бойтесь запугиваний преступников, по окончании разговора немедленно сообщите о нем в правоохранительные органы. Если есть опасения, что ваш телефон прослушивают преступники, перезвоните с другого номера. Практика показывает, что сокрытие факта подобных угроз значительно осложняет

положение и способствует безнаказанному совершению преступления.

Кроме угроз, выдвигаемых по телефону лично вам, преступники могут использовать ваш номер телефона для сообщения информации, которую вы должны будете пере-



Записанная угроза — почти улика

дать в правоохранительные органы. Например, на ваш телефон поступает звонок, в котором неизвестный сообщает, что ваш дом заминирован. При ведении разговора такого рода старайтесь следовать изложенным выше рекомендациям и получить максимально возможную информацию. По его окончании немедленно сообщите эту информацию в правоохранительные органы.

Угроза в письме

Угрозы в письменной форме могут поступить к вам как по почте, так и в различного рода анонимных материалах (записках, надписях, информации на дискете и т.д.).

- После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно.
- Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.
- Не мните документ, не делайте на нем пометок.
- По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

- Если документ поступил в конверте, его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.
- Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку — ничего не выбрасывайте.
- Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа.

Все это поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований. Прием от граждан анонимных материалов, содержащих различного рода угрозы и требования, оформляется их письменным заявлением или протоколом принятия устного заявления о получении или обнаружении таких материалов.

Оценка степени угрозы и агрессора

Чтобы принять обоснованное решение насчет своих действий в ситуации, когда преступник угрожает физическим насилием, необходимо объективно оценить нападающего, его физическое, психическое и эмоциональное состояние. Если есть угроза нападения или оно уже совершается, то в первую очередь необходимо оценить физические данные противника: рост, вес, телосложение, признаки того, что он проходил какую-то специальную подготовку.

Прежде всего обратите внимание на то, как он стоит. Боксер, как правило, принимает открытую стойку, сжимает кулаки, нередко кулаком одной руки постукивает в открытую ладонь другой (это поможет определить, левша он или правша). Нередко у боксеров бывает характерная форма носа — результат неоднократных травм переносицы.

Борец стоит, несколько опустив плечи, с руками, свисающими вдоль туловища, иногда полусогнутыми. Пальцы рук при этом как бы готовы что-то схватить, ноги на ширине плеч или чуть шире. Движения у борца более плавные, чем у боксера. Каратист может непроизвольно принять одну из обычных для этого вида единоборства стоек, пальцы при этом не всегда сжаты в кулаки, а если сжаты, то гораздо плотнее, чем у боксеров.

Люди, имеющие специальную подготовку, как правило, заметно физически развиты, хорошо двигаются, все время

смотрят на партнера, фиксируя малейшие изменения в его поведении.

Психическое состояние лиц, от которых исходит угроза нападения, можно разделить на три большие группы:

1. психически нормальные люди без видимых отклонений в поведении;
2. психически нормальные люди, но находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
3. люди с патологическими отклонениями в психике.

Важно понять, какова степень агрессивности нападающего, направлена ли она против вас лично или это агрессивность «общего» характера, т. е. направлена на вас



Важно предвидеть опасность и правильно оценить ее

как на объект, над которым ему поручено произвести насилие. Попробуйте оценить, вероятно ли физическое нападение или вас пробуют «взять на испуг».

Большое значение имеет эмоциональное состояние противника — от этого зависит быстрота его действий, степень агрессивности, возможность вести с ним диалог и избежать нежелательных для вас последствий.

Иногда можно столкнуться с ситуацией, когда человек, угрожающий или нападающий на вас, сам испытывает страх. В таком случае, вероятнее всего, такого рода ситуация еще не стала для угрожающего привычной, и он

сам точно не знает, чем для него может закончиться конфликт.

Страх, как правило, проявляется скованностью в движениях, наблюдается дрожание рук, ног, нижней челюсти. Глаза раскрыты широко, нередко расширены зрачки. Взгляд бегающий — не фиксируется на одном объекте. Происходит активное потение. Громкость голоса снижается, тембр повышается. Могут происходить резкие изменения в темпе речи: паузы между слогами, словами, фразами. Часто эти «пустоты» заполняются междометиями или ненормативной лексикой.

Состояние гнева может служить своеобразным индикатором агрессивности. Поза принимает угрожающий характер, человек будто готовится к броску. Мышцы напряжены. Выражение лица нахмуренное, глаза могут продолжительное время фиксироваться на источнике гнева. Резко повышается громкость голоса. Речь «сквозь зубы» часто перемежается матом. В сильном гневe даже люди нерусской национальности используют русскую нецензурную лексику. В гневe человек ощущает прилив сил, становится гораздо более энергичным и импульсивным в своем поведении. Особенность этого состояния в том, что человек испытывает потребность в физическом действии. Самоконтроль при этом снижен.

Презрение, в отличие от гнева, редко вызывает импульсивное поведение, но именно поэтому оно может быть более опасно. Голова поднята вверх, и даже если нападающий ниже вас ростом, создается впечатление, что он смотрит на вас сверху вниз. В позе, мимике, речи наблюдается превосходство. Особая опасность этого состояния в том, что, находясь в нем, человек может совершить любое действие против вас спокойно и хладнокровно. Как правило, действия таких людей расчетливы, но если что-то из задуманного не получается, то может появиться еще и эмоция гнева. Соединение этих двух эмоций воедино несет еще большую опасность.

Агрессивные действия могут также быть вызваны отвращением. Человек в этом состоянии выглядит так, будто ему в рот попало что-то отвратительное на вкус или он почувствовал крайне неприятный для него запах. Нос намор-

щивается, верхняя губа задирается наверх. Так же как и при презрении, возникает поза «отстраненности», но без выражения превосходства.

Алкоголь и наркотики приводят психику нападающего или угрожающего в состояние повышенного возбуждения, резко снижают уровень самоконтроля. Поэтому в экстремальных ситуациях важно определить, «принял» ли что-либо нападающий и, следовательно, чего можно от него ожидать.

Наиболее опасны легкая и средняя стадии алкогольного опьянения, вызывающие повышение агрессивности. Некоторые принимают алкоголь «для храбрости», преодолевая чувство страха, признаки которого вы тем не менее сможете заметить. При алкогольном опьянении снижается критичность восприятия происходящего, человек с трудом воспринимает или вообще не воспринимает какую бы то ни было аргументацию. Движения активизируются и довольно быстро могут перейти в агрессивные. Как правило, физическому нападению сначала предшествует словесная агрессия, когда угрожающий вам человек начинает браниться, «заводя» сам себя, а затем переходит к прямому физическому нападению.

Человек, находящийся в состоянии наркотического опьянения, внешне выглядит практически нормально, и тот, кто ни разу не видел людей в таком состоянии, может этого и не заметить. Наркотическое опьянение характеризуется, как правило, повышенной активностью в движениях. Легкая степень характерна следующими признаками: речь быстрая и чрезмерно живая, реакция на вопросы не совсем адекватная, иногда возникают приступы беспричинного смеха, в глазах — своеобразный «блеск». У некоторых людей в этом состоянии уменьшается чувствительность к боли, практически отсутствует сознание ответственности за свои действия, чувство сопереживания. Наркотик действует на нападающего возбуждающе.

У хронического наркомана можно заметить следы уколов, мешки под глазами. Кстати, следует иметь в виду, что действие наркотика может быть достаточно кратковременным. Окончание его действия может вызвать у наркомана абстиненцию, следствием которой будет резкое ухудшение

состояния: он может стать подавленным, злобным, еще более возбужденным и агрессивным. У него может возникнуть непреодолимое желание как можно скорее устранить препятствие на пути к получению очередной дозы. У некоторых наркоманов период «активизации» длится непродолжительное время, после которого может наступить резкая депрессия, когда они становятся неопасными и практически беспомощными. Но до наступления этого состояния они весьма и весьма опасны.

Лиц, страдающих психическим расстройством, условно можно разделить на четыре группы:

1. больные шизофренией параноидального типа;
2. больные, страдающие маниакально-депрессивным психозом;
3. больные с «антисоциальным типом личности»;
4. больные с неадекватной личностью.

Если человек, угрожающий вам, относится к первой группе, то следует помнить, что эти люди практически утратили связь с реальностью, у них часто наблюдаются галлюцинации, а также мании либо величия, либо преследования. В первом случае человек считает себя наделенным особыми качествами, в силу которых он намного выше других. Во втором — что его преследуют за «особую миссию», «особый дар» и т.п.

Такой человек может считать вас «великим грешником», а свою миссию видит в том, чтобы избавить от вас мир. Обладая достаточно развитым интеллектом, такие люди хитры и вполне проникательны и в определенных ситуациях могут быть весьма агрессивными.

Лица, страдающие манией преследования, обычно находятся в состоянии глубокой депрессии, теряют связь с реальным миром и часто считают себя недостойными жить, но готовы и вас забрать с собой в мир иной. Их речь и движения чрезвычайно замедленны, для ответов на самые простые вопросы им необходимо 15 и более секунд. У них могут происходить спонтанные улучшения состояния, когда они могут вдруг совершенно успокоиться. Не радуйтесь раньше времени, поскольку, возможно, у такого человека просто созрело решение покончить с собой, а заодно и с вами.

Неадекватные или асоциальные лица — они не теряют связи с реальностью. Асоциальный тип — классический «манипулятор» или аферист. Один из наиболее важных симптомов данного расстройства — полное отсутствие у такого человека совести или чувства вины. Его способность относиться к тем, кому он угрожает или на кого оказывает физическое воздействие, как к людям — весьма мала. Нередко он стремится к получению физических удовольствий, любит манипулировать другими людьми, умеет подать себя и на первых порах может сформировать о себе мнение как о приятном человеке. Этот тип весьма импульсивен и может добиваться немедленного удовлетворения своих требований.

Лица, которых можно отнести к «неадекватному» типу, не теряя связей с реальностью, мыслят незрело, хотя и могут осознавать последствия своих поступков. Они проявляют неадекватную реакцию на стресс, чувствуют себя неудачниками в жизни. Для них нередко нападение на случайного человека это возможность доказать кому-то что-то важное для них, а возможность физического столкновения может рассматриваться ими как одно из острых ощущений.

Информация для родителей

Самым лучшим способом обучения детей всегда был собственный пример. Если вы внимательны к собственной безопасности, то и ребенок будет повторять те же действия. Прежде чем открыть дверь, нужно узнать, кто за ней находится, ведь ребенок никогда не выполнит это требование, если вы сами не будете четко это выполнять. Если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего сами выполняйте их.

Правила безопасности в квартире

- Надо написать на видном месте телефон, по которому он может быстро связаться с вами или службами срочной помощи (ваша работа, мобильный, милиция, «Скорая помощь», пожарная охрана, соседи).
- Выучите с ребенком его имя, фамилию, имя родителей, домашний адрес и телефон.
- Уходя в вечернее время, не забудьте включить свет в

комнатах, это отпугнет злоумышленников, а вашему ребенку не будет страшно находиться дома одному.

- Научите ребенка правильно обращаться с электроприборами.
- Не оставляйте на видных местах лекарства.



Ребенок должен знать, когда звонить маме, а когда в МЧС

- Объясните, что никто и никогда не может прийти в дом от вашего имени с просьбой приютить на ночлег, отдать какую-то вещь или сумку.
- Уходя из дома, убирайте все колющие, режущие предметы и спички. Хранить оружие и боеприпасы нужно в недоступном для детей месте, в сейфе, код к которому должны знать только взрослые. Проверьте, не оставили ли вы включенными воду, газ, электронагревательные приборы.
- Если квартира находится на первом этаже, то лучше зашторить окна, а если кто-то стучится в окно, то надо научить ребенка, не подходя к нему, громко кричать: «Папа! Иди сюда».
- При возвращении домой предупредите ребенка об этом по телефону или домофону. Ребенок должен открывать дверь только после того, как вы назовете себя.
- Правила поведения следует повторять постоянно. Устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки.

Постарайтесь доходчиво объяснить ребенку, что, находясь дома за закрытой дверью, он может чувствовать себя в относительной безопасности, но как только он ее откроет, грань между ним и преступником стирается, и он может стать легкой добычей. Детям надо разъяснять, что нельзя открывать дверь, если кто-то стоит на лестничной площадке, нельзя оставлять дверь открытой, покидая квартиру, даже рассчитывая быстро вернуться, нежелательно выбрасывать мусор или забирать почту, когда за спиной ребенка кто-то находится, нельзя садиться в лифт с незнакомыми людьми. Перед тем как выйти из дома, ребенка необходимо посмотреть в глазок и убедиться, что за дверью нет посторонних. Если ребенок вышел из двери и увидел посторонних, лучше, чтобы он немедленно вернулся в квартиру. Если незнакомец нападает, надо кричать «Пожар» или «Горим» и использовать все предметы, имеющиеся под рукой.

Научите ребенка правильно общаться по телефону. Нередко телефон из средства защиты превращается в «отмычку» для преступников. Ребенку нельзя называть своего имени при телефонном разговоре с посторонними. Ребенок не должен никогда говорить, что находится дома один. Также он не должен называть адрес квартиры. Надо научить ребенка, что если его пытаются втянуть в неприличный разговор, он должен положить трубку и сообщить об этом родителям. Также нелишним будет приобрести телефон с автоматическим определителем номера.

Безопасность ребенка вне дома

Преступники часто используют доверчивость детей. Ребенку необходимо объяснить, что не все люди безопасны в общении.

- Ребенок никогда не должен уходить из школы или детского сада с незнакомыми людьми, даже если они сослались на вас.
- Если вы не сможете прийти за ним в школу или детский сад, предупредите об этом ребенка.
- Не забудьте предупредить воспитателя о том, кто придет за ребенком.
- Попросите воспитателя связаться с вами, если за ребен-

ком пришли посторонние люди, о которых вы его не предупреждали.

- Если вашего ребенка пытаются увести насильно, он должен привлечь к себе внимание людей.
- Если ребенка доставили в милицию, он должен сообщить свой адрес, телефон родителей и свое имя.



Посторонний рядом с ребенком всегда подозрителен

Собирая ребенка гулять, не надевайте на него дорогих украшений, которые могут стать причиной нападения. Если вы все же отпустили ребенка гулять одного, присматривайте за ним из окна. Заметив, что к ребенку подошел незнакомый человек, позовите его домой или тут же спуститесь к нему сами. Оставляя ребенка на улице, договоритесь с кем-то из соседей, гуляющих с детьми, присмотреть за ним. Используйте места для игр, удаленные от шоссе, или специально оборудованные площадки. Отпуская ребенка одного, предупредите его о наиболее опасных местах, в частности, о том, что нельзя заходить в подвал, на чердак, прятаться под машинами. Обязательно расскажите ребенку о правилах безопасности, если он любит кататься на велосипеде или роликовых коньках. Также предостерегите своих детей относительно общения с домашними животными. Пусть они запомнят – играть с чужими животными нельзя.

Если ребенок ушел из дома без родителей, он должен оставить записку, куда и с кем идет и когда вернется, а также оставить телефон для связи с ним. Надо приучить ребенка к тому, что если он задерживается, то должен позвонить родителям и предупредить об этом. Если ребенок вдруг исчез со двора, постарайтесь узнать у тех, с кем он был вместе, куда и с кем он пошел. Поговорите с соседями и знакомыми, возможно, его видели в другом месте. Сообщите о случившемся в дежурную часть отдела милиции по месту жительства и участковому инспектору.

В случае, когда вы намерены пойти на массовое мероприятие, на гулянья, на рынок или в супермаркет, нужно подготовиться к чрезвычайным ситуациям. Для этого надо пришить к одежде ребенка метку или вышить ниткой имя, фамилию ребенка, телефон для связи и медикаментозные противопоказания. Оденьте ребенка в яркую одежду, которую вам будет легче заметить. Возьмите с собой фотографии ребенка. Покажите ребенку приметное место, где вы с ним можете встретиться, если потеряете друг друга. Не разрешайте ребенку держать вас за юбку, рукав или ручку сумки, держите его за руку сами.

Если ребенок потерялся, оглянитесь по сторонам, громко кликните его по имени и фамилии и, если его не заметили, продвигайтесь к месту встречи, попутно показывая фотографии ребенка окружающим вас людям. Если вы заметили ребенка, не зовите его, а постарайтесь не терять его из виду и идите к нему. После того как вы нашли друг друга, не стоит ругать его за неправильное поведение. Внушите ребенку, что он не должен реагировать даже на самые интересные и заманчивые предложения незнакомцев, не должен принимать от незнакомых людей угощения, игрушки, сумки.

Ребенок и посторонние лица

Чтобы уберечь ребенка от столкновения с маньяками и насильниками, обучите детей тому, что общение с незнакомыми людьми должно ограничиваться только дружескими приветствиями. Нельзя поддаваться на уговоры незнакомцев, даже если они знают или зовут ребенка по имени. Нельзя садиться в машину к незнакомцам. Не всех стар-

ших надо слушаться. Если ребенок увидел преследующего его незнакомца, то при отсутствии близких пусть, не стесняясь, подходит к прохожим, внушающим доверие, и просит защиты и помощи.

Если вы обнаружили, что ваш ребенок боится выходить из дома или пропускает занятия в школе, постарайтесь в доверительной беседе выяснить у него, не связано ли такое поведение с угрозами в его адрес. Объясните ему, что негативных последствий можно избежать, если не держать тайн от родителей. При этом о каждом случае вымогательства обязательно сообщите милиции. Внушите ребенку мысль, что, что бы ни случилось, он сразу же должен рассказать обо всем родителям или взрослым, которым доверяет.

Обучая ребенка правилам безопасного поведения, ни в коем случае не пытайтесь его запугать. Ваша задача — научить ребенка быть осторожным, но не превратить его в паникера и труса. Научите детей защищаться. Ради личной безопасности ребенок может нарушать все правила и запреты. Он не должен задумываться о последствиях применения приемов самообороны. Объясните, что если ребенок нанесет нападающему повреждения, его только похвалят за это. Объясните также, куда ребенку надо бежать в случае опасности, к кому и как обращаться за помощью.

Если вы решили воспользоваться услугами фирмы, готовой предоставить вашему ребенку няню, не ограничивайтесь поверхностным знакомством с фирмой. Поговорите с другими родителями. Обратитесь за необходимой для вас информацией в милицию. При выборе частной няни старайтесь выбирать ее не по возрасту, а по опыту работы с детьми. Остановив свой выбор на определенном человеке, постарайтесь навести о нем справки. Если вы решили оставлять ребенка дома у няни, узнайте как можно больше о членах семьи и людях, которые бывают в их доме. Приходящую няню необходимо ознакомить с требованиями безопасности, применяемыми вами, действием замков входных дверей и их особенностями, с правилами пользования различными приборами. Попросите няню не приглашать к вам в дом посторонних людей, даже если они представляются вашими знакомыми. Если вы разуверились в надеж-

ности няни, поспешите как можно быстрее дать ей расчет, даже если заплатили ей вперед. Никакие деньги не смогут заменить вам безопасность вашего ребенка.

Учитывая специфику детской психологии, родителям также следует предпринимать меры предосторожности, чтобы ребенок не смог ненароком навредить и себе и вам. Если у вас имеются дома крупные сбережения, желательно, чтобы о них не знали дети, так как они могут похвастаться об этом, что может привести к краже.

Действия при прямой угрозе семье

Если вы оказались в затруднительном финансовом положении или при условии иных неразрешимых проблем, если вам угрожают и приходится скрываться, не берите ребенка с собой. Оставьте его в детском доме под другой фамилией или спрячьте у надежных людей, так как он является вашим уязвимым местом.

Каждый из нас сталкивается с ситуацией, когда в дверной глазок вы видите незнакомых людей. Взрослым тоже надо помнить, что дверь в таком случае открывать нельзя. В случае если преступники все же вошли в дом, необходимо либо оказать решительное сопротивление, используя средства самообороны, либо подчиниться их требованиям. Старайтесь вести себя как можно спокойнее, не устраивайте истерик, четко выполняйте все указания непрошенных гостей. Лучше всего собраться всей семьей в одной комнате, а детей взять на руки и успокоить их. Не делайте резких движений, помните, что любое неосторожное движение может стоить жизни вам или ребенку. Несмотря ни на что, не угрожайте нападающим. Вы можете спровоцировать их, поэтому сидите молча. Постарайтесь запомнить лица преступников. При возможности незаметно постарайтесь позвонить в милицию.

В случае если ваш ребенок похищен и вас шантажируют, прежде всего убедитесь, что заложник жив и невредим. Добейтесь разговора с ним и убедитесь, что говорите не с магнитофонной записью. Постарайтесь успокоить ребенка, пообещайте, что сделаете все, чтобы скорее его освободить. Внимательно выслушайте шантажиста, оцените степень угрозы и каковы требования шантажистов. Попытай-

тесь попросить отсрочки и договоритесь о повторной встрече или повторном звонке. Сразу обращайтесь к спецслужбам. Строго и четко, без всякой самостоятельности и личной инициативы выполняйте требования профессионалов.

ТЕРРОРИЗМ В РОССИИ

Терроризм является одной из главных угроз современному миру и безопасности человечества. К сожалению, Россия стала одной из основных мишеней террористов. Последние годы характеризуются стабильным ростом числа преступлений «террористического характера».

Терроризм предполагает достижение определенных политических целей. Одной из таких целей является разжигание сепаратистских настроений в мусульманских регионах и создание на этом пространстве государственных образований исламского типа любыми методами. Так, на территории Северного Кавказа, Башкортостана, Татарстана, Московской области и т.д. активно действуют ваххабиты. Именно так себя называют экстремисты, прикрываясь религиозными догмами.

Наиболее часто теракты происходят на территории Чечни. Также опасными регионами России считаются Дагестан, Ставропольский край, Северная Осетия и Москва. Реже террористическим актам подвергались отдаленные от Чечни регионы юга России (Краснодарский край, Ростовская область). За пределами Москвы и Южного федерального округа теракты происходили в исключительных случаях.

Террористы пытаются воздействовать прежде всего на общество и общественное мнение. Они в первую очередь хотят запугать людей. При этом угроза насилия или само насилие сопровождаются акциями устрашения, направленными на частичную или полную деморализацию общества в целом и, как следствие, государственного аппарата. В конечном итоге количество жертв для террористов не

имеет особого значения. Более важна демонстрация миллионам людей самого факта страдания людей, осуществляемая посредством СМИ.

В современной России действуют более 15 крупных террористических организаций. Среди них можно выделить такие, как «Братья мусульмане» (действующая в 50 регионах РФ), «Хизбут-Тахрир» (Московская область), «Бирлик» (Ставропольский край), «Тайба» (Татарстан) и т.д.

Само существование и развитие экстремистских организаций было бы невозможно без наличия каналов их финансирования. Так, только чеченские боевики получают финансовую помощь от 81 организации, действующей в 22 странах современного мира. Среди них можно выделить такие, как «Аль-Кайда», «Исламский призыв» и др., действующие в Пакистане, Саудовской Аравии, Иордании, Кувейте, Палестине, Турции, Великобритании.

Также деятельность террористов подпитывается криминальными бизнес-структурами, диаспорами и бюджетами спецслужб ряда государств. Не стоит забывать, что большинство организаций и центров международного политического терроризма организовывались или же стимулировались спецслужбами в период холодной войны. Наибольший размах и рвение в этом вопросе проявили США. Так, в числе подопечных ЦРУ был и небезызвестный Бен Ладен.

Руководство России предпринимает меры по борьбе с терроризмом. Одним из направлений является укрепление государства. В частности, 13 сентября 2004 года был подписан Указ президента России Владимира Путина «О неотложных мерах по повышению эффективности борьбы с терроризмом». Указ предусматривает создание новой системы взаимодействия сил и средств, участвующих в урегулировании ситуации на территории Северо-Кавказского региона РФ, создание системы предотвращения и ликвидации кризисных ситуаций, создание эффективной системы государственного управления в кризисных ситуациях, создание условий, способствующих участию граждан и их объединений в обеспечении безопасности, предупреждении и пресечении террористических проявлений.

Борьба с терроризмом должна носить комплексный характер и требует объединения усилий не только государства, но и всего общества.

Хроника терроризма

Напомним о наиболее масштабных акциях террористов на территории России.

Захваты заложников

14 июня 1995 г. в первой половине дня в городе Буденновск Ставропольского края отрядом боевиков общей численностью около 100 человек под руководством Шамиля Басаева были захвачены несколько зданий, в том числе и городская больница. Боевики выдвинули требование о прекращении боевых действий на территории Чеченской Республики, а чуть позже — об объявлении амнистии всем участникам незаконных вооруженных формирований и проведении в республике демократических выборов. В результате проведенной боевиками акции погибли более 100 мирных граждан, 18 сотрудников милиции, 18 военнослужащих, были ранены более 400 человек. Всего в заложниках находились около 2000 человек. Аресту подверглась лишь часть принимавших участие в акции боевиков, сам же Басаев скрылся на территории Чечни.

9 января 1996 г. в дагестанском городе Кизляр отряд боевиков общей численностью, по некоторым данным, около 300 человек под руководством Салмана Радуева захватил здание больницы. Боевики выдвинули требование о выводе федеральных сил с территории Чеченской Республики. Затем отряд боевиков вместе с заложниками переместился в село Первомайское, где была проведена неудачная операция по освобождению заложников. В результате погибли 78 сотрудников милиции, военнослужащих и мирных граждан, были ранены несколько сотен человек. Всего в заложниках находились около 2000 человек, большая часть которых была спустя сутки отпущена боевиками. Радуеву удалось скрыться на территории Чечни, где он был впоследствии захвачен федеральными силами.

23 октября 2002 г. вечером в Театральном центре на Дубровке во время представления мюзикла «Норд-Ост»

отряд террористов под руководством Мовсара Бараева захватил в заложники всех находившихся в здании зрителей и актеров — всего более 800 человек. Террористами было выдвинуто требование о выводе федеральных войск с территории Чеченской Республики. В ходе проведенной 26 октября операции по освобождению заложников все террористы — 32 мужчины и 18 женщин — были уничтожены. Погибли и позже скончались в больницах 128 человек из числа заложников.

1 сентября 2004 г. террористами была захвачена школа №1 в североосетинском городе Беслан. 3 сентября была проведена операция по освобождению заложников. По официальным данным, погибли 338 человек, более 700 ранены. 32 террориста ликвидированы, еще один был схвачен спецслужбами.

Взрывы

4 сентября 1999 г. в дагестанском городе Буйнакске взорван пятиэтажный жилой дом, в котором жили семьи офицеров 136-й бригады Минобороны. Полностью обвалились 2 подъезда. Погибли 64 человека, из них 23 ребенка. 146 человек получили ранения.

В ночь на **9 сентября 1999 г.** в Москве на улице Гурьянова в девятиэтажном жилом доме произошел мощный взрыв. Полностью обрушились 2 подъезда. 109 человек погибли, более 200 получили ранения.

13 сентября 1999 г. в Москве в жилом доме по Каширскому шоссе произошел мощный взрыв. Восьмиэтажный одноподъездный кирпичный дом был полностью разрушен. В результате теракта погибли свыше 124 человек, в том числе 13 детей.

16 сентября 1999 г. в городе Волгодонске Ростовской области произошел взрыв девятиэтажного жилого дома. Обвалились передние панели двух подъездов. 18 человек погибли. Общее число пострадавших составило 310 человек.

8 августа 2000 г. в центре Москвы в подземном переходе на Пушкинской площади произошел взрыв. Погибли 13 человек. 118 человек, в том числе 6 детей, получили ранения различной степени тяжести.

24 марта 2001 г. в городах Ставропольского края Минеральные Воды и Ессентуки, а также в Карачаево-Черкесии были совершены 3 террористических акта. Погибли 28 человек, около 200 человек ранены.

9 мая 2002 г. во время парада, посвященного Дню Победы, в дагестанском городе Каспийск был взорван фугас. Погибли 42 человека.

10 октября 2002 г. в Грозном в здании Заводского районного отдела внутренних дел прогремел взрыв в тот момент, когда там шло совещание руководства РОВД. В результате теракта погибли 25 человек.

27 декабря 2002 г. автомобили «КамАЗ» и «УАЗ» с террористами-смертниками за рулем прорвали полосу ограждения и взорвались напротив Дома правительства в Грозном, погибли по крайней мере 72 человека.

12 мая 2003 г. в селении Знаменское Надтеречного района Чечни 3 боевика-смертника совершили теракт в районе зданий администрации Надтеречного района и УФСБ. Автомобиль «КамАЗ», начиненный взрывчаткой, пробил шлагбаум и взорвался. Погибли 60 человек, более 200 человек были ранены.

14 мая 2003 г. в Гудермесском районе Чечни во время многолюдного религиозного праздника женщина привела в действие пояс смертника, начиненный взрывчаткой и осколками. Погибли 18 человек, 46 ранены.

5 июня 2003 г. в Северной Осетии террористка-смертница подорвала автобус с вертолетчиками и техническим персоналом российской авиабазы в Моздоке. Погибли 16 человек и 15 получили ранения.

5 июля 2003 г. произошел теракт на московском аэродроме в Тушино, где проходил рок-фестиваль «Крылья». Две террористки-смертницы взорвали пояса шахидов. Погибли 16 человек, 57 получили ранения.

1 августа 2003 г. в Моздоке террорист-смертник на грузовике «КамАЗ», груженном взрывчаткой, прорвался на территорию госпиталя и привел взрывное устройство в действие рядом с главным лечебным корпусом. Госпиталь был разрушен, под обломками погибли 50 человек, более 60 получили ранения разной степени тяжести.

5 декабря 2003 г. произошел взрыв в поезде Кисловодск—Минеральные Воды. Погибли 44 человека, еще 156 пострадали, в том числе 62 ребенка.

5 декабря 2003 г. террористка-смертница привела в действие пояс шахида у гостиницы «Националь» в Москве. В результате теракта 6 человек погибли, 13 получили ранения.

6 февраля 2004 г. в поезде московского метро на станции «Автозаводская» произошел взрыв. 40 человек погибли и более 100 получили ранения.

9 мая 2004 г. произошел взрыв на стадионе города Грозный. Погибли 6 человек, в том числе президент Чеченской Республики Ахмат Кадыров, более 40 человек были ранены.

24 августа 2004 г. почти одновременно в воздухе взорвались 2 пассажирских самолета, вылетевших из столичного аэропорта Домодедово. Предположительно оба лайнера — Ту-134 и Ту-154 — были взорваны террористами-смертниками. Погибли все пассажиры и члены экипажа, общее число жертв составило 89 человек.

31 августа 2004 г. в Москве у станции метро «Рижская» был произведен взрыв террористкой-смертницей. Погибли 11 человек, 50 получили ранения.

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЯМ

Что такое терроризм?



Это одно из самых страшных преступлений. Цель террористов — убить за один раз как можно больше людей или захватить побольше заложников, чтобы держать их в неволе и мучить. Они думают, что так они всех запугают и получают все, что им нужно, — деньги, разрешение не подчиняться законам или что-то еще.

Террористы — это преступники, которые не могут победить армию и милицию и поэтому с оружием в руках нападают на простых людей, которые пришли в кино или едут на работу, или на детей, собравшихся на праздник в школе.

За терроризм полагается более строгое наказание, чем за обычное похищение людей или убийство. Поэтому бандиты знают, что им не на что надеяться, и очень жестоко обращаются с теми, на кого нападают.

Скорее всего вам не придется столкнуться с террористами, но узнать заранее, где, когда и на кого они нападут, очень трудно. Поэтому каждому надо быть готовым к такому нападению и помнить простые правила, которые помогут вам и вашей семье не пострадать от действий преступников.

Это не игра!

Главное: вы никогда не должны бояться. Но всегда должны быть настороже.

Нужно быть внимательным к тому, что происходит вокруг, замечать, все ли нормально.

Надо знать, где находятся выходы из здания, в котором вы находитесь – школе, кинотеатре, спортивном клубе.

Надо знать, где находятся ближайшие травмпункт и поликлиника, на случай если вы или кто-то из ваших родных или знакомых получил ранение или травму.

Всегда относитесь серьезно к просьбам покинуть здание (эвакуироваться), даже если вам говорят, что это учения. Такие просьбы надо выполнять обязательно!

Если объявили эвакуацию, помните, что надо держаться подальше от окон, стеклянных дверей и перегородок.

Нельзя принимать пакеты, сумки, коробки и **ДАЖЕ ПОДАРКИ!** от посторонних людей.

Ни в коем случае нельзя трогать никаких предметов, оставленных на улице, в транспорте, в магазинах и общественных местах, даже если это игрушки, мобильные телефоны.

В чрезвычайных ситуациях следуйте указаниям родителей и старших.

Если все же бедствие произошло, не мешайте работе спасателей, милиционеров, врачей, пожарных.

Там, где много людей, не всегда безопаснее

Террористы чаще всего нападают на правительственные здания, аэропорты, крупные магазины, электростанции, школы, большие праздники и концерты, поезда, самолеты, автобусы. Поэтому, посещая такие места, нужно быть внимательным и обращать внимание на все подозрительное и сообщать об этом родителям.

Террористические акты бывают нескольких видов: захват заложников, угоны транспортных средств вместе с пассажирами, взрывы.

Особые вещи

В вашей семье должен быть особый набор предметов первой необходимости. В нем должна быть аптечка (на-

бор лекарств, бинтов), запас свежей воды и долго хранящихся продуктов, радио, фонарик, новые батарейки. Все это должно быть компактно упаковано, лучше всего в сумку, которую будет удобно нести.

Это поможет вам и вашим родителям, если будет нужно, быстро уехать или уйти в безопасное место, не теряя времени на сборы необходимых вещей.

Набор предметов, которые помогут вам пережить несколько дней вне вашего дома, скорее всего не понадобится, но лучше всегда держать его наготове.

Помимо этого набора, который должны собирать взрослые, вы также можете собрать свой. Его можно положить в старый портфель или сумку. Главное, чтобы его было легко нести.

Мы предлагаем поместить туда следующие вещи:

- пару любимых книжек,
- карандаши, ручки, бумагу,
- ножницы и клей,
- маленькую игрушку, головоломки,
- фотографии семьи и любимых домашних животных.



Семейный план

Вашей семье следует разработать план на случай теракта, чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия. Надо, чтобы каждый член семьи знал, что ему делать и где встречаться с остальными родственниками.

Этот план надо запомнить, чтобы не потеряться, если вдруг что-то произойдет, когда вы будете далеко от дома. Ведь нередко бывает, что вы, например, находитесь в школе или в гостях у товарища, ваши родители на работе, а сестренка или брат в детском саду.

Составлять план нужно всей семьей. Обсудите, какие происшествия могут случиться, что нужно сделать, чтобы быть к ним готовым, что делать, если начнется эвакуация из вашего дома или из вашего района.

Необходимо договориться всей семьей о том, где встретиться после эвакуации. Надо знать, куда звонить, чтобы проверить, где находятся ваши родственники. Например, стоит запомнить телефонный номер дяди, тети или бабушки, которые живут в другом конце города. Тогда, если что-то случится, вам следует позвонить им и сказать, где вы находитесь, чтобы родственники могли легко вас найти.

Будет неплохо, если вы договоритесь с соседями о том, как будете действовать в случае бедствия или теракта. Узнайте, нет ли среди них врачей, спасателей, милиционеров – это всегда может пригодиться.



Если вы попали в заложники

В этом случае надо помнить следующее:

Обычно скрыться с места, где появились террористы, собравшиеся захватить заложников, можно только в течение первых нескольких минут.

Если рядом с вами нет террористов, если вас никто не видит, нельзя стоять на месте. Если вы можете убежать, следует сделать это как можно скорее.

Не пытайтесь вырваться, пользуясь электрошокерами или газовыми баллончиками. Террористы – вооруженные и очень агрессивные люди, которым ребенок и даже многие взрослые не смогут оказать сопротивления.

Если скрыться нельзя, то верьте – вас обязательно спасут и освободят. Но сделают это не сразу. Поэтому надо настроиться на то, что какое-то время, возможно несколько дней, вы будете находиться вместе с террористами.

Ни в коем случае не нужно кричать, высказывать свое возмущение, громко плакать, потому что террористы все равно не откажутся от своих намерений. Плач и крики только еще больше раздражают и озлобляют террористов.

Надо быть готовыми и к тому, что в течение довольно длительного времени вам могут не давать есть и пить. Поэтому надо экономить силы. Особенно если в помещении будет мало воздуха. Если же вам запретят ходить по помещению, то надо делать простые физические упражнения: напрягать мышцы ног и рук, шевелить пальцами.

Не делайте резких движений – это тоже озлобляет террористов. Если террорист угрожает вам оружием, надо выполнить все его требования, потому что ваша главная задача – спасти свою жизнь.

Постарайтесь победить страх и испуг. Думайте о чем-нибудь хорошем, вспоминайте интересные книги, решайте в уме математические задачи, молитесь. Слушайте и запоминайте, о чем разговаривают террористы, как они выглядят, но делайте это как можно более незаметно. И помните, что с террористами ведут переговоры и вас освободят!

Если у вас есть раны, старайтесь как можно меньше двигаться – это уменьшит потерю крови.

Если вы поняли, что начался штурм, надо держаться как можно дальше от окон и дверей. Старайтесь найти укрытие и быть как можно дальше от террористов.

Если раздаются хлопки светошумовых гранат (когда яркий свет бьет в глаза, звук ударяет по ушам или вы чув-

ствуете резкий запах), надо упасть на пол, закрыть глаза, ни в коем случае не тереть их, закрыть голову руками и ждать, пока спасатели не выведут вас из здания.

Ни в коем случае не хватайтесь за брошенное террористами оружие!

После освобождения надо обязательно сказать спасателям свои имя, фамилию, адрес, где вы живете.



Если взорвалась бомба

Главное правило: никогда не трогайте подозрительные предметы или оставленные кем-то вещи. Если вы увидели оставленную кем-то сумку, портфель, игрушку, мобильный телефон или другой предмет – даже не приближайтесь к нему, а сообщите о находке взрослым. Террористы стараются использовать как мины те вещи, которые очень хочется взять в руки и осмотреть.

При взрыве обязательно надо упасть на пол.

Если в здании или в помещении, где вы находитесь, произошел взрыв, главное – сохранять спокойствие.

Будьте уверены, что сможете выбраться. После того как взрыв произошел, надо как можно скорее покинуть это здание и помещение.

Ни в коем случае не задерживайтесь для того, чтобы собрать свои книги, игрушки, другие вещи, или для того, чтобы позвонить.

Если вокруг вас падают вещи, мебель, обломки, срочно спрячьтесь под партой или столом, пока не прекратится па-

дение вещей, затем быстро выбегайте из помещения. Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом!

Если после взрыва начался пожар, нужно пригнувшись или даже ползком как можно быстрее выбраться из здания. Обмотайте лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них. Если перед вами оказалась закрытая дверь, до того как открывать ее, потрогайте ручку тыльной стороной ладони.

Если ручка не горячая, медленно откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь. Если их нет, выбирайтесь, низко пригибаясь к полу.

Если дым и огонь не дают вам пройти, обязательно закройте дверь и ищите другой выход из здания.

Если ручка или сама дверь горячая, никогда не открывайте ее. В крайнем случае выбраться из здания можно через окна.

Если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, что вам нужна помощь. Для этого нужно подойти к окну и размахивать каким-либо предметом или одеждой, чтобы вас заметили.



Если вас завалило

Не старайтесь самостоятельно выбраться. Осмотритесь, есть ли вокруг вас свободное место, в которое вы могли бы проползти. Если под рукой есть обломки стола или парты, надо постараться подпереть то, что

над вами находится. Отодвиньте от себя острые предметы. Если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону «112». После этого надо ждать.

Закройте нос и рот носовым платком и одеждой. Стучите по трубе или стене, чтобы спасатели могли услышать, где вы находитесь. Кричите только тогда, когда услышали рядом голоса спасателей. Помните, что, когда вы кричите, вы можете наглотаться пыли и даже задохнуться.

Если у вас есть вода – пейте как можно больше. Ни в коем случае не разжигайте огонь. Старайтесь сохранять спокойствие, думайте о чем-то хорошем и помните, что спасатели помогут вам.



Как быть с домашними животными?

Если случится бедствие или теракт, опасность будет угрожать не только вам, но и вашим домашним любимцам. Если вы должны срочно уехать или уйти в безопасное место (эвакуироваться), лучше всего взять вашего питомца с собой – не стоит оставлять его одного.

Брать с собой животных нельзя только тогда, когда вы идете в специальное убежище. Там могут находиться только люди.

Если вы не можете взять животное с собой, оставьте его в наиболее безопасной точке квартиры, например, в ван-

ной. Не привязывайте вашего питомца. Не забудьте — у него должен быть достаточный запас еды и воды.



Важные советы

Бедствие или теракт могут произойти в любой момент, без предупреждения. Вам и вашим родителям может стать страшно. Может быть, вам придется покинуть дом и перебраться в убежище или временное жилище. Вы какое-то время не будете встречаться со своими школьными друзьями, спать в своей любимой постели.

Но, что бы ни случилось, не забывайте, что:

- Бедствие не будет длиться очень долго. Если вы очень сильно соскучились по дому, не печальтесь, лучше найдите себе какое-нибудь занятие. Думайте о том, что и на новом месте вы можете найти друзей и скоро все будет хорошо.
- Если вам страшно, попросите родителей или других взрослых помочь. Они объяснят, что происходит, и обязательно помогут. Не бойтесь задавать такие вопросы, как «как долго мы будем находиться в убежище», «когда мы снова пойдем в школу».
- Если вы будете запоминать или записывать, что вы видите, или рисовать картинки про то, что с вами происходит, это может вам помочь. Не беда, если хочется плакать. Плачьте, ничего плохого в этом нет. Но помните, что все обязательно наладится!

Кстати, вы ведь уже достаточно повзростели и можете помочь взрослым победить бедствие. Например, если вы находитесь в убежище, вы можете посидеть с другими детьми, мыть полы или готовить еду.



Памятные даты

Для достижения максимального психологического эффекта террористы стараются приурочить свои акции к знаменательному историческому событию, к праздничной или к памятной дате, к избирательной кампании. Так, нередко теракты происходят в день гибели известных лидеров боевиков. На территории России особо опасной датой считается празднование Дня Победы. Во время или в ходе выборов на Северном Кавказе, особенно в Чечне, также велика вероятность терактов. Уезжающим в поездку за рубеж полезно знать, какие дни в каких странах могут быть потенциально опасными и когда следует проявлять особую осторожность. Именно в этих целях составлен наш справочник памятных дат.

Январь

1 января, Новый год

1 января, Кубинская революция, в результате которой Фидель Кастро пришел к власти

7 января, Рождество Христово

8 января, день памяти в Палестине

9 января, нападение и захват заложников в г. Кизляр, погибли 78 человек, несколько сот человек ранены (Дагестан, 1996 г.)

15 января, день рождения Гамала Абдель Нассера (Египет)

15 января, серия взрывов в Московском государственном педагогическом университете, физико-математической школе №354, в гостинице «Метрополь» и трансформаторной подстанции №510 «Мосэнерго» (1995 г.)

17 января, взрыв автомобиля у здания посольства США в г. Москва, жертв нет (1999 г.)

- 23 января, свержение диктатуры Маркоса Переса Хименеса (Венесуэла)
30 января, Кровавое воскресенье (Северная Ирландия)
30 января, убийство Махатмы Ганди (Индия)

Февраль

- 1 февраля, возвращение из ссылки аятоллы Хомейни (Иран)
5 февраля, взрыв на станции метро «Белорусская-кольцевая» в г. Москва, ранены 10 человек (2001 г.)
5 февраля, основание Национальной освободительной армии (Колумбия)
6 февраля, взрыв в вагоне поезда метро на перегоне между станциями «Автозаводская» и «Павелецкая» в г. Москва, погибли 40, ранены 134 человека (2004 г.)
20 февраля, смерть Сесара Аугусто Сандино (Никарагуа)
23 февраля, День защитника Отечества
27 февраля, гибель Яникяна (Турция), лидера армянской Секретной армии за освобождение Армении (АСАОА)

Март

- 8 марта, Международный женский день**
8 марта, уничтожение А. Масхадова (2005г.)
13 марта, смерть Альваро Файяда, лидера группировки М-19 (Колумбия)
15 марта, день Национального фронта освобождения Анголы (НФОА)
17 марта, День святого Патрика (Ирландия)
19 марта, взрыв на Центральном рынке г. Владикавказ, погибли 62, ранены 118 человек (1999 г.)
20 марта, смерть Карменса, лидера М-19 (Колумбия)
21 марта, день международной солидарности с народами Палестины. 23 марта, день Республики (Пакистан)
24 марта, начало правления Британии в Северной Ирландии
24 марта, убийство епископа Ромеро (Сальвадор)

- 24 марта, взрывы автомобилей в Минеральных Водах, Эссентуках и Черкесске, погибли в общей сложности 21, ранены 140 (2001 г.)
- 29 марта, основание Новой народной армии (Филиппины)
- 31 марта, свержение «левого» президента Гоуларта (Бразилия)
- 31 марта, убийство трех лидеров коммунистической партии (Чили)

Апрель

- 1 апреля, Национальный день борьбы за независимость (Кипр)
- 1 апреля, основание Фронта национального освобождения (НФО) (Сальвадор)
- 2 апреля, вторжение на Фолклендские острова (Аргентина)
- 4 апреля, основание сирийской партии БААС (Сирия)
- 4 апреля, казнь Зульф리카ра Али Бхутто, бывшего президента Пакистана (Пакистан)
- 5 апреля, взрыв у здания общественной приемной ФСБ в г. Москва, жертв нет (1999 г.)
- 8 апреля, основание иракской партии БААС (Ирак)
- 9 апреля, кровавая бойня в 1981 году (Боливия)
- 9 апреля, нападение Израиля на Бейрут в 1973 году (Палестина)
- 13 апреля, основание сикхской религии (Индия)
- 15 апреля, американский воздушный налет на Триполи (Ливия)
- 15 апреля, день рождения северокорейского президента Ким Ир Сена
- 17 апреля, день независимости Сирии
- 17 апреля, вторжение в залив Свиной (Куба)
- 19 апреля, основание террористической группировки М-19 (Колумбия)
- 19 апреля, день победы (Куба)
- 19 апреля, годовщина студенческих волнений (Южная Корея)
- 22 апреля был уничтожен Джохар Дудаев (1996 г.)
- 23 апреля, взрыв на железнодорожном вокзале в г. Ар-

мавир, Краснодарский край, погибли 3, ранены 12 человек (1996 г.)

24 апреля, Национальный день скорби по армянам (Турция)

26 апреля, взрыв в гостинице «Интурист» в г. Москва, ранены 11 человек (1999 г.)

28 апреля, взрыв на железнодорожном вокзале в г. Пятигорск, Ставропольский край, погибли 2, ранены 30 человек (1996 г.)

Май

1 мая, Праздник Весны и Труда

3 мая, день Конституции (Япония)

5 мая, смерть Боба Сэндза (Северная Ирландия)

9 мая, День Победы

9 мая, теракт на праздновании Дня Победы в г. Каспийск, Дагестан, погибли 42, ранены более 100 человек (2001 г.)

9 мая, взрыв на стадионе «Динамо» в г. Грозный, погибли 6, ранены более 40 человек (2004 г.)

12 мая, взрыв у зданий администрации и УФСБ в с. Знаменское Надтеречного района Чечни, погибли 52, ранены 199 человек (2003 г.)

13 мая, нападение на Папу Римского Иоанна Павла II

16 мая, 3 взрыва в жилых домах в военном городке «Спутник» в г. Владикавказ, погибли 4, ранены 14 человек (1999 г.)

18 мая, образование террористической группировки «Сверкающий путь» (Перу)

20 мая, день независимости Кубы

22 мая, день республики (Шри-Ланка)

30 мая, резня в аэропорту Лод, устроенная японской красной армией (Израиль)

31 мая, день республики (ЮАР)

Последние выходные мая, День города Санкт-Петербурга

Июнь

5 июня, день революции/национальный день скорби (Иран)

- 5 июня, шестидневная война (Израиль)
- 5 июня, подрыв автобуса с персоналом военного аэродрома в г. Моздок, Северная Осетия, погибли 19, ранены 24 человека (2003 г.)
- 6 июня, нападение правительственных войск на Золотую гробницу сикхов (Индия)
- 7 июня, образование Национального революционного движения (Боливия)
- 11 июня, взрыв в вагоне метро на станции «Тульская», погибли 4, ранены 14 человек (г. Москва, 1994 г.)
- 12 июня, День России**
- 14 июня, захват заложников в больнице г. Буденновска, погибли 166 человек, более 400 человек ранены (Ставропольский край)
- 16 июня, волнения в Соуэто (ЮАР)
- 22 июня, День памяти и скорби**
- 22 июня, взрыв возле здания МВД РФ в г. Москва, жертв нет (1999 г.)
- 22 июня, нападение боевиков на ряд населенных пунктов в Ингушетии, погибли 98, ранены 104 человека (2004 г.)
- 28 июня, взрыв автобуса на городском автовокзале г. Нальчик, погибли 8, ранены 23 человека (1996 г.)
- 28 июня, взрыв на автобусной остановке в г. Владикавказ, ранены 12 человек (1999 г.)

Июль

- 1 июля, день образования коммунистической партии (Китай)
- 1 июля, день Канады/годовщина образования доминиона (Канада)
- 1 июля, смерть Хуана Перона (Аргентина)
- 4 июля, налет на Энтеббе (Израиль)
- 4 июля, день независимости (США)
- 5 июля, день независимости (Венесуэла)
- 5 июля, свержение президента Зульфикара Али Бхутто (Пакистан)
- 5 июля, теракт на фестивале «Крылья» в Тушино, г. Москва, погибли 16, ранены 59 человек (2003 г.)

- 7 июля, взрыв возле одного из домов на Волочаевской улице в г. Москва. Погибли 2 человека (1993 г.)
- 8 июля, подрыв автомобиля с милиционерами в г. Хасавюрт, Дагестан, погибли 9, ранены 6 человек (1996 г.)
- 9 июля, день независимости Аргентины
- 11 июля, взрыв в троллейбусе на Пушкинской площади в г. Москва, ранены 8 человек (1996 г.)
- 12 июля, взрыв в троллейбусе на проспекте Мира в г. Москва, ранены 26 человек (1996 г.)
- 18 июля, национальный день восстания/гражданская война (Испания).
- 18 июля, смерть Бенито Суареса (Мексика)
- 19 июля, сандинистская революция (Никарагуа)
- 21 июля, Кровавая пятница (Северная Ирландия)
- 28 июля, день независимости Перу
- 28 июля, захват рейсового автобуса Пятигорск – Ставрополь – Красногвардейск, погибли 5 человек (1994 г.)
- 29 июля, г. Минеральные Воды, захват вертолета в аэропорту, погибли 4, ранены 15 человек (1994 г.)
- 31 июля, образование баскской партии ЭТА (Испания)
- 31 июля, похищение Дэна Митрионе, сотрудника американского агентства по международному развитию, партизанами Тупамарос (Уругвай)

Август

- 1 августа, взрыв военного госпиталя в г. Моздок, Северная Осетия, погибли 50, ранены 82 человека (2003 г.)
- 8 августа, взрыв в подземном переходе на Пушкинской площади в г. Москва, погибли 13, ранены 118 человек (2000 г.)
- 11 августа, день интернированных (Северная Ирландия)
- 12 августа, годовщина высадки британских войск в Северной Ирландии (Северная Ирландия)
- 12 августа, взрыв в вагоне поезда Астрахань–Волгоград, ранены 9 человек (1996 г.)
- 13 августа, день рождения Фиделя Кастро (Куба)
- 14 августа, день независимости/годовщина прихода к власти Зия уль Хака, бывшего президента Пакистана

15 августа, день независимости Южной Кореи
15 августа, день независимости Индии
21 августа, убийство Бенино Акино (Филиппины)
24 августа, взрывы на борту самолетов Ту-134 Москва—
Волгоград и Ту-154 Москва—Сочи, погибли 90 человек
(2004 г.)
25 августа, взрывы на автобусных остановках в г. Крас-
нодар, погибли 3, ранены 20 человек (2003 г.)
25 августа, день независимости Уругвая
31 августа, взрыв у станции метро «Рижская» в г. Моск-
ва, погибли 11, ранены 41 человек (2004 г.)
31 августа, взрыв в торговом комплексе «Охотный ряд»
на Манежной площади в г. Москва, погиб 1, ранены
44 человека (1999 г.)

Сентябрь

Первые выходные сентября — День города Москвы

1 сентября, годовщина революции под руководством
Муаммара Каддафи (Ливия)
1 сентября, захват заложников в средней школе в г. Бес-
лан, Северная Осетия, погибли более 330, ранены не-
сколько сотен человек (2004 г.)
3 сентября, подрыв электропоезда Кисловодск—Мине-
ральные Воды в Ставропольском крае, погибли 5, ране-
ны около 40 человек (2003 г.)
4 сентября, взрыв на улице Пархоменко в г. Махачкала,
погибли 18, ранены 160 человек (1998 г.)
4 сентября, взрыв жилого дома в г. Буйнакск, Дагестан,
погибли 61, ранены 130 человек (1999 г.)
5 сентября, нападение, организованное палестинцами,
во время Олимпийских игр в Мюнхене
7 сентября, день независимости Бразилии
8 сентября, взрыв жилого дома на улице Гурьянова в
г. Москва, погибли 94, ранены 164 человека (1999 г.)
9 сентября, смерть Мао Цзэдуна (Китай)
11 сентября, военный путч/гибель президента Сальва-
дора Альенде (Чили)
12 сентября, день революции (Эфиопия)
13 сентября, взрыв жилого дома на Каширском шоссе

в г. Москва, погибли 124, ранены 9 человек (1999 г.)
14 сентября, убийство Бечира Гемайеля, избранного президента от Христианской партии (Ливан)
15 сентября, день независимости Сальвадора
15 сентября, день независимости Гондураса
15 сентября, день независимости Никарагуа
15 сентября, день независимости Гватемалы
15 сентября, взрыв здания УФСБ в г. Магас, Ингушетия, погибли 3, ранены более 20 человек (2003 г.)
16 сентября, день независимости Мексики
16 сентября, взрыв возле жилого дома в г. Волгодонск, Ростовская область, погибли 18, ранены более 130 человек (1999 г.)
18 сентября, день независимости Чили
20 сентября, обстрел американского посольства в Бейруте (Ливан)
22 сентября, годовщина объявления войны Ираком Ирану (Ирак/Иран)
23 сентября, национальный день Саудовской Аравии
27 сентября, день баскской националистической партии (Испания)
28 сентября, смерть Гамалы Абдель Нассера (Египет)

Октябрь

1 октября, день независимости Нигерии
1 октября, национальный день (Китай)
6 октября, война в Йом Киппуре (Израиль)
6 октября, взрывы на вокзале г. Пятигорск и на рынке и автобусной остановке г. Невинномысск, погибли 3, ранены 30 человек (2000 г.)
7 октября, день героев-партизан/гибель Че Гевары (Куба)
8 октября, день рождения Хуана Перона (Аргентина)
9 октября, обстрел правительственной делегации Южной Кореи в Бирме, организованный Северной Кореей
10 октября, день Кругера (ЮАР)
10 октября, образование Фронта национального освобождения (Сальвадор)
10 октября, взрыв здания Заводского РОВД в г. Грозный, погибли 25, ранены 6 человек (2002 г.)

- 11 октября, образование MIR (Чили)
17 октября, взрыв в редакции газеты «Московский комсомолец», погиб журналист Дмитрий Холодов (г. Москва, 1994 г.)
18 октября, гибель лидеров Баадер-Майнхоф (Западная Германия)
19 октября, взрыв автомобиля у ресторана «Макдоналдс» на улице Покрышкина в г. Москва, погиб 1, ранены 8 человек (2002 г.)
23 октября, захват заложников в Театральном центре на Дубровке в г. Москва, погибли 129 человек (2002 г.)
23 октября, обстрел штаба морской пехоты в Бейруте (Ливан)
26 октября, убийство президента Чанг Ха Парка (Южная Корея)
31 октября, убийство премьер-министра Индии Индиры Ганди (Индия)

Ноябрь

4 ноября, День национального единства

- 4 ноября, захват американского посольства в Тегеране (Иран)
4 ноября, взрыв автомобиля на Красной площади в г. Москва, ранены 3 человека (1997 г.)
6 ноября, нападение террористической группировки М-19 на дворец правосудия (Колумбия)
7 ноября, годовщина Октябрьской революции 1917 г.
15 ноября, подписание англо-ирландского соглашения (Северная Ирландия)
16 ноября, взрыв жилого дома в г. Каспийск, Дагестан, погибли 68 человек (1996 г.)
25 ноября, провал путча «левых» в Португалии (Португалия)
25 ноября, наиболее кровавый день в истории сикхской религии (Индия)
27 ноября, день рождения Бенино Акино (Филиппины)
29 ноября, провозглашение государства Израиль

Декабрь

5 декабря, взрыв в вагоне электропоезда Кисловодск—Минеральные Воды в Ставропольском крае, погибли 47, ранены 180 человек (2003 г.)

8 декабря, взрывы двух автомобилей в центре г. Пятигорск, погибли 2, ранены 169 человек (2000 г.)

9 декабря, взрыв автомобиля в пос. Алхан-Юрт, Чечня, погибли 22, ранены около 50 человек (2000 г.)

9 декабря, взрыв у гостиницы «Националь» в г. Москва, погибли 6, ранены 14 человек (2003 г.)

10 декабря, образование Народного фронта освобождения Палестины (Палестина)

10 декабря, день Народного движения за освобождение Анголы (Ангола)

10 декабря, день Конституции (Таиланд)

12 декабря, обстрел американского посольства и других объектов в Кувейте боевиками партии аль Дауа (Ирак/Иран)

12 декабря, День Конституции

14 декабря, смерть Салмана Радуева (2002 г.)

16 декабря, захват пассажирского самолета, следовавшего рейсом Магадан—Москва. Жертв нет, террорист задержан (1997 г.)

17 декабря, день независимости Колумбии

26 декабря, день рождения Мао Цзэдуна (Китай)

27 декабря, день независимости Кении

28 декабря, взрыв Дома правительства Чечни в г. Грозный, погибли 71, ранены несколько сотен человек (2002 г.)

31 декабря, образование коммунистической партии Филиппин

Также угроза терактов присутствует: во время предвыборных кампаний, накануне и в день общегосударственных и региональных выборов; в дни проведения крупных международных саммитов; в дни проведения крупных спортивных соревнований, гала-концертов, массовых шествий и празднеств.

Перечень организаций, реализующих средства индивидуальной защиты

I. Оптовая торговля:

1. ОАО «Электростальский химико-механический завод», г. Электросталь Московской обл., ул. К. Маркса, д.1 (тел. (09657) 7-42-00, 7-42-24, 7-42-59, факс 5-47-44, 5-60-62).
2. ОАО «Тамбовмаш», г. Тамбов, пр-д Монтажников, д.7 (тел. (0752) 53-77-30, 53-22-32, 53-17-30, факс 35-23-17, 53-65-62).
3. ОАО «Сорбент», г. Пермь, ул. Гальперина, д.6 (тел. (3422) 55-68-44, 54-72-26, факс 55-40-10, 55-68-90).
4. ЗАО Торговый дом «Химконверс-Промбезопасность», г. Москва (тел. 145-22-24, 145-48-60, 142-00-76).
5. Государственное унитарное предприятие «КазХимНИИ», г. Казань (тел. (8432) 73-94-44).
6. ОАО «Заря», г. Дзержинск Нижегородской области (тел. (8313) 54-56-04, 54-05-61).
7. Федеральное государственное унитарное предприятие «ТамбовНИХИ», г. Тамбов (тел. (0752) 56-06-80, 56-06-69).
8. ЗАО «Сорбент-Центр Внедрение», г. Пермь (тел. (3422) 55-72-22).
9. ООО «АНТ партнер». г. Москва (916-69-26).
10. ОАО «Спецодеждаоптторг», г. Москва (тел. 252-65-03, 252-21-85).

II. Оптовая и розничная торговля:

1. ЗАО «Восток-Сервис-Спецкомплект», г. Москва (тел. 177-00-05, 424-77-71).
2. ЗАО «ТД Тракт», г. Москва (тел. 258-99-77, 258-99-88).
3. ООО ПВ «Техноавиа», г. Москва (тел. 948-86-02, 948-98-00).
4. ЗАО «Рабосервис», г. Москва (тел. 105-30-17, 151-05-58, 151-67-08, факс 152-20-56).
5. ЗАО «Роспейс», г. Москва (тел. 252-62-14, 252-62-15).
6. Производственно-коммерческий центр «СпецТехСбыт», г. Москва, (тел. 339-03-00, 424-34-77, 424-03-41, 424-02-05, 337-98-88).
7. ООО «Эпицентр-маркет», г. Москва (тел. 933-88-02,

933-88-03, 933-88-04).

8. ЗАО «Зеленый берег-XXI», г. Москва (тел. 393-52-54, 393-59-11, факс 390-67-78).
9. ОАО «Агрохимбезопасность», г. Москва (тел. 264-59-77, 264-52-88).
10. ЗАО «ЗМ Россия», г. Москва (тел. 784-74-74, факс 784-74-75).
11. ЗАО «Севзаппромэнерго», г. Санкт-Петербург (тел. (812) 274-39-94).
12. ООО «СИЗОД», г. Санкт-Петербург (тел. (812) 525-07-37).
13. ОАО «Кимрская фабрика им. Горького», г. Кимры (тел. (0832) 3-16-74, 3-27-87, факс 3-14-92).
14. ООО «Ионзащита», г. Москва (тел. 250-69-32, 250-69-33, 250-69-27).
15. ООО «БРИЗ-КАМА», г. Владимир (тел. (0922) 33-55-25).
16. ООО «Рекуб-12», г. Кемерово (тел. (3842) 28-59-00).
17. ООО «СОЛО», г. Москва (тел. 177-10-00, 175-06-91).
18. ОАО «ПКП «Респиратор», г. Орехово-Зуево (тел. (241) 3-16-97, 3-17-35).
19. Фирма «Алватекс», г. Санкт-Петербург (тел. (812) 325-77-20, 325-07-40).

Контактные телефоны

*Единый телефон спасения 01
Милиция 02*

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
1.	Республика Адыгея	Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Краснооктябрьская, д.28	Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Юннатов, 9
2.	Республика Алтай	Республика Алтай, г. Горно-Алтайск, ул. Комсомольская, д.25 тел. приемной: (38822) 221-60 (круглосуточно) тел. доверия: (38822) 221-60	Республика Алтай, г. Горно-Алтайск, ул. Улагашева, д. 13 оперативный дежурный: (38822) 237-58 электронная почта: mchs_ra@mail. ru
3.	Республика Башкортостан	Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Крупской, д.19 тел. дежурного: (3472) 229-944 (круглосуточно) факс: (3472) 233-750 (круглосуточно) тел. доверия: (3472) 512-111 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (3472) 225-776	Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. 8 Марта, д. 12/1 тел.: (3472) 525-952
4.	Республика Бурятия	Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Сухэ-Батора, д.11 тел. приемной: (3012) 212-469 (круглосуточно) факс.: (3012) 210-542 тел. доверия: (3012) 210-542	Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Кирова, 37 оперативная дежурная смена: (3012) 21-40-42 электронная почта: emeo3709@burnet. ru

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
5.	Республика Дагестан	Республика Дагестан, г. Махачкала, пр. Ленина, д.7 тел. /факс дежурного: (8722) 67-52-17 (круглосуточно) факс: (8722) 67-97-21 (с 9 до 18) подразделение обществен- ных связей: (8722) 67-51-75 (с 9 до 18) телефон доверия (8722) 67-96-97	Республика Дагестан, г. Махачкала, ул. М. Ярогского, 124а тел.: (8722) 67-32-44 (круглосуточно) (8722) 63-38-82
6.	Республика Ингушетия	Республика Ингушетия, г. Магас, ул. Горчханова, д. 9 телефон дежурного (круглосуточно): (8734) 551658 факс: (8734) 551608 телефон доверия: (8734) 551628	Республика Ингушетия, ст. Орджоникидзев- ская, ул. Ленина, 40 тел.: (8734) 12-12-62 оперативный дежур- ный (круглосуточно)
7.	Кабардино- Балкарская Республика	КБР, г. Нальчик, пр-т Ленина, д.51 тел. приемной: (86624) 228-64 оперативный дежурный (86624) 715-16 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (86624) 81-616 тел. доверия: (86624) 715-16	КБР, г. Нальчик, ул. Чернышевского, 19 приемная: (8662) 47-53-41(43) дежурный: (8662) 47-56-09; 74-35-38 (круглосуточно)
8.	Республика Калмыкия	Республика Калмыкия, г. Элиста, ул. Ю. Клыкова, д.31 тел. дежурного: (84722) 531-19 (круглосуточно) тел. доверия: (84722) 531-19 электронная почта: kalm-fsb@infotecset. ru	Республика Калмыкия, г. Элиста, ул. Ленина, 349, приемная: (84722) 5-12-71 факс: (84722) 5-48-59 дежурный: (84722) 6-10-21 (круглосуточно)

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
9.	Карачаево-Черкесская Республика	Карачаево-Черкесская Республика, г. Черкесск, ул. Советская, д.85 тел. дежурного: (87822) 549-80 справочный тел.: (87822) 549-80 электронная почта: aist@nester. ru тел. доверия: (87822) 670-00	Карачаево-Черкесская Республика, г. Черкесск, ул. Первомайская, 34-а тел.: (87822) 6-49-89 (круглосуточно) факс: (87822) 5-49-35
10.	Республика Карелия	г. Петрозаводск, ул. Андропова, д.5 дежурная служба тел.: (814-2) 78-52-03 телефон доверия: (814-2) 78-46-58 подразделение общественных связей: 78-31-27 сайт: www.karelia.fsb.ru электронная почта: karelia@fsb.ru	г. Петрозаводск, пр. К. Маркса, д. 10 оперативный дежурный по ГК ГОЧС: (8142)78-47-95, 78-43-24 оперативный дежурный УГПС:(8142) 55-70-39, факс (8142) 78-28-51 подразделение общественных связей: (8142) 56-18-87 электронная почта: emercom@onego.ru
11.	Республика Коми	Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Кирова, д.38-а тел. приемной: (8212) 499-220 тел./факс дежурного: (8212) 215-128 подразделение общественных связей: (8212) 499-226 электронная почта: fsbrk@online. ru телефон доверия: (8212) 215-228	Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Коммунистическая, д. 8 оперативный дежурный КГОЧС: (8212) 24-20-00, факс: (8212)24-57-01 оперативный дежурный УГПС: (8212) 24-01-05 служба пожарной связи: (8212) 24-51-00 подразделение общественных связей: 44-69-31 электронная почта: go@rkemi.ru
12.	Республика Марий Эл	Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Коммунистическая, д.3 тел. дежурного: (8362) 41-51-50 подразделение общественных связей: (8362) 68-84-43 тел. доверия: (8362) 116-122	Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Гагарина, 16а тел.: (8362) 45-23-71

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
13.	Республика Мордовия	Республика Мордовия, г. Саранск, ул. Л. Толстого, д.6, тел. дежурного: (834) 471-414 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (834) 241-249 электронная почта: bach@whrm.moris.ru сайт: www.mordoviya.fsb.ru тел. доверия: (8342) 471-414	
14.	Республика Саха (Якутия)	Республика Саха, г. Якутск, ул. Дзержинского, д.6 тел. доверия: (4112) 420-707 (круглосуточно) подразделение обществен- ных связей: (4112) 424721	Республика Саха, г. Якутск, ул. Дзержинского, 35 оперативный дежурный: (4112) 42-49-97, факс (4112) 42-45-80 электронная почта: mchs@pub.ysn.ru
15.	Республика Северная Осетия- Алания	РСО-Алания, г. Владикав- каз, ул. Мордовцева, д.6 тел. приемной: (88672) 59-72-45 справочные тел.: (88672) 997-311, (88672) 997-217, (88672) 534-184 (круглосуточно) подразделение обществен- ных связей: (88672) 59-73-89 факс: (88672) 534-176 тел. доверия: (8672) 597-311	РСО-Алания, г. Влади- кавказ, ул. М. Горько- го, 26 тел.: (8672) 74-99-84, 53-31-94, 75-73-39 факс: (8672) 74-99-84
16.	Республика Татарстан	Республика Татарстан, г. Казань, ул. Дзержинского, д.23, тел. приемной: (8432) 921-833 (круглосуточно) тел. доверия: (8432) 646-666 (круглосуточно) подразделение обществен- ных связей: (8432) 921-160,91-39-22 электронная почта: kgb@kabmin.tatarstan.ru	Республика Татарстан, г. Казань, ул. Губкина, 50 тел.: (8432) 729-124 факс: (8432) 73-67-54 электронная почта: mchs@kabmin. tatarstan.ru

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
17.	Республика Тыва	Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Красных Партизан, д.31 тел. дежурного: (39422) 119-70 (круглосуточно) факс: (39422) 314-61 подразделение общественных связей: (39422) 982-15 тел. доверия: (39422) 983-22	
18.	Удмуртская Республика	Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Пушкинская, д. 187, тел. дежурного: (3412) 78-61-33 факс: (3412) 76-57-45 подразделение общественных связей: (3412) 75-73-50 электронная почта: fsb@fsb.udm.ru сайт: http://fsb.udm.ru/ тел. доверия:(3412) 78-61-33	Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Красногеройская, д.73 тел.: (3412) 22-70-83 электронная почта: udmgo@udmnet.ru 051 - единая служба спасения
19.	Республика Хакасия	Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Щетинкина, д.8 тел. дежурного: (39022) 226-71 (круглосуточно) справочный тел.: (39022) 574-88 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (39022) 328-549 тел. доверия: (39022) 574-88	
20.	Чеченская Республика		
21.	Чувашская Республика	Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. К. Маркса, д.43 тел. дежурного:(8352) 621-500 (круглосуточно) тел. доверия: (8352) 397-101 (круглосуточно) факс: (8352) 39-71-31 (с 8 до 17) подразделение общественных связей: (8352) 39-71-63 (с 8 до 17) электронная почта: fsb@chuvashia.com	

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
22.	Алтайский край	Алтайский край, г. Барнаул-99, пр-т Ленина, д.30 тел. дежурного: (3852) 667-401 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (3852) 38-00-83	Алтайский край, г. Барнаул-56, ул. Ползунова д. 25 дежурный по ГУ: (3852) 23-93-51, факс (3852) 35-46-87 оперативный дежурный: (3852) 38-01-12 электронная почта: mchs@ab.ru
23.	Краснодарский край	г. Краснодар, ул. Мира, д.46 тел. дежурного (8612) 68-43-59, 68-63-42 (круглосуточно) подразделение общественных связей (8612) 14-53-70	г. Краснодар, ул. Красная, 35 тел.: (8612) 68-11-12 факс: (8612) 55-41-70 подразделение общественных связей: 62-34-46
24.	Красноярский край	г. Красноярск, ул. Дзержинского, д.18 телефон доверия (круглосуточно): (3912) 662-162 тел. приемной: (3912) 224-560 тел. дежурного: (3912) 223-601 факс: (3912) 224-373 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (3912) 235-367 электронная почта: redut@krasmail.ru	г. Красноярск, ул. Ленина, 123а тел.: (3912) 22-27-81 факс: (3912) 22-22-32 подразделение общественных связей: 22-27-09 электронная почта: root@cd00.krasnoyarsk.su
25.	Приморский край	г. Владивосток, ул. Алеутская, д.46, тел./факс дежурного: (4232) 224-586 справочный тел.: (4232) 217-212 (круглосуточно) электронная почта: aller@online.vladivostok.ru тел. доверия: (4232) 224-586, 217-671 подразделение общественных связей: 217-670, 217-340	тел.: (4232) 22-48-20
26.	Ставропольский край	г. Ставрополь, ул. Дзержинского, д.110 тел. приемной: (8652) 940-440 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (8652) 296-681	г. Ставрополь, ул. 8 Марта, 164 тел.: (8652) 24-52-26 факс: (8652) 32-43-21 подразделение общественных связей: 94-56-07

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
27.	Хабаровский край	г. Хабаровск, ул. Волочаевская, д.144 тел. дежурного (круглосуточно): (4212) 386-300, 386-400 тел. приемной начальника УФСБ: (4212) 386-500 (с 9.00 до 18.15 по раб. дням) факс: (4212) 386-500, (4212) 306-458 (круглосуточно) справочный тел.: (4212) 325-532 подразделение общественных связей: (4212) 386-708 тел. доверия: (4212) 325-532	г. Хабаровск, ул. Волочаевская, 146 дежурный по ГУ: (4212) 30-61-93 оперативный дежурный: (4212) 32-45-74 дежурный службы спасения (4212) 22-71-71 электронная почта: uprgo@uprgo.kht.ru
28.	Амурская область	Амурская область, г. Благовещенск, ул. Пионерская, д.22 тел. доверия: (4162) 492-365 справочный тел.: (4162) 444-550 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (4162) 492-562, 492-447	
29.	Архангельская область	г. Архангельск областной, Троицкий пр-т, д.5	г. Архангельск, Троицкий пр., д. 49 оперативный дежурный по ПУ ГУ ГОЧС: (8182) 65-17-07, диспетчер УГПС: (8182) 64-80-90, 64-80-84, 64-63-85 диспетчер службы спасения (8182) 65-46-08 электронная почта: emercom@dvinaland. ru
30.	Астраханская область	г. Астрахань, ул. Свердлова, д.64 тел. дежурного: (8512) 221-511 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (8512) 224-801 тел. доверия: (8512) 221-511	г. Астрахань, ул. Б. Хмельницкого, 13/2 тел.: (8510) 50-10-51 факс: (8510) 50-10-53

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
31.	Белгородская область	г. Белгород, ул. Коммунистическая, д.47 тел. дежурного: (0722) 273-202 (круглосуточно) тел. доверия: (0722) 270-255 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (0722) 273-507	
32.	Брянская область	г. Брянск, ул. Горького, д.36 Тел. дежурного и факс: (0832) 740-405 тел. доверия: (0832) 668-290 справочный тел.: (0832) 741-982 (круглосуточно) электронная почта: fsb@online.bryansk.ru	
33.	Владимирская область	г. Владимир, Октябрьский пр-т, д.38 тел. приемной: (0922) 324-884 (круглосуточно) тел. доверия: (0922) 324-884 подразделение общественных связей: (0922) 277-652 электронная почта: fsb.cos@vtsnet.ru	
34.	Волгоградская область	г. Волгоград, ул. Краснознаменная, д.17 дежурный: (8442) 33-24-10 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (8442) 30-34-31 электронная почта: volgafsb@volganet.ru сайт: www.volgograd.fsb.ru	г. Волгоград, ул. Порт-Саида, 5-а тел.: (8442) 33-52-29 Оперативный дежурный: 95-25-55 (круглосуточно) Приемная: 96-70-12
35.	Вологодская	г. Вологда, ул. Пушкинская, д.22 тел. приемной: (8-8172) 720-100 подразделение общественных связей: (8-8172) 251-683	г. Вологда, ул. Мальцева, д 41 оперативный дежурный по ГУ ГОЧС: (8172)72-40-49 факс (8172) 72-41-36 дежурный по ГУ ГОЧС: (8172) 72-11-05 УГПС: (8172) 72-12-60 электронная почта: gugo@vologda.ru

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
36.	Воронежская область	г. Воронеж, ул. Володарского, д.39 тел. дежурного: (0732) 550-444 (круглосуточно) сайт: http://fsb.vrn.ru/ электронная почта: ds@fsb.vrn.ru	г. Воронеж, Московский просп., д.26 Приемная: (0732) 713-738 Оперативный дежурный: 55-38-38 (круглосуточно) Дежурный: 77-31-12
37.	Ивановская область	г. Иваново, пр. Ленина, д.37 тел. приемной: (8-0932) 328-061 (круглосуточно) тел. дежурного: (8-0932) 377-207 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (8-0932) 303-358 электронная почта: 029@adminet.ivanovo.ru	
38.	Иркутская область	г. Иркутск, ул. Литвинова, д.13 тел. приемной: (3952) 341-636 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (3952) 260-537	
39.	Калининградская область	г. Калининград, Советский пр-т, д.3 справочный тел.: (0112) 214-885 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (0112) 224-605 тел. доверия: (011) 2-214-835 электронная почта: kaliningrad@fsb.ru сайт: www.kaliningrad.fsb.ru	
40.	Калужская область	г. Калуга, ул. Ленина, д.72 тел. дежурного: (8-0842) 562-331 (круглосуточно) справочный тел.: (8-0842) 561-818 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (8-0842) 245-748, (8-0842) 291-351 тел. доверия: (0842) 761-343	тел.: (0842) 57-48-41 (круглосуточно) факс: 72-19-70

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
41.	Камчатская область	г. Петропавловск-Камчатский, ул. Советская, д.34 тел. дежурного: (4152) 11-25-78 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (4152) 12-51-77 тел. доверия: (4152) 112-889	г. Петропавловск-Камчатский, ул. Максимова, 44/1 тел.: (4152) 12-46-35 (круглосуточно) факс: (4152) 16-85-20
42.	Кемеровская область	г. Кемерово, пр. Советский, д.65, тел. дежурного: (3842) 58-48-00 (круглосуточно) тел. доверия: (3842) 365-449 (круглосуточно) тел./факс приемной: (3842) 58-67-10 подразделение общественных связей: (3842) 58-49-27	
43.	Кировская область	г. Киров, ул. Ленина, д.96 тел. дежурного: (8332) 35-81-11 (круглосуточно) тел. доверия: (8332) 358-222 (круглосуточно) факс: (8332) 627-968 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (8332) 696-806 электронная почта: ufsb@ufsb.kirov.ru	
44.	Костромская область	г. Кострома, ул. Симановского, д.3 тел./факс приемной: (0942) 312-060 справочный тел.: (0942) 314-862 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (0942) 595-349 тел. доверия: (0942) 311-901	
45.	Курганская область	г. Курган, ул. Ленина, д.2 тел. дежурного: (3522) 41-83-89, (35222) 9-63-21 тел. доверия: (3522) 491-651 электронная почта: fsb@zaural.ru	

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
46.	Курская область	г. Курск, ул. Добролюбова, д.5 тел. дежурного: (07122) 232-46 тел. доверия: (07122) 201-16 подразделение обществен- ных связей: (07122) 556-841	
47.	Ленинград- ская область	г. Санкт-Петербург, Литейный пр., д.4 тел. приемной: (812) 438-60-03 тел. дежурного: (812) 438-71-10 (круглосуточно) подразделение обществен- ных связей: (812) 438-66-69 тел. доверия: (812) 438-69-93	г. Санкт-Петербург, ул. Разъезжая, 26/28 оперативный дежур- ный: (812) 118-59-75 (круглосуточно) электронная почта: emercom@lennobl.ru
48.	Липецкая область	г. Липецк, ул. Советская, д.13а оперативный дежурный УФСБ: (0742) 227-505 факс: (0742) 774-277 тел. доверия: (0742) 227-505 электронная почта: lipetsk@fsb.ru	
49.	Магаданская область	г. Магадан, ул. Дзержинского, д.1 тел. дежурного: (8413) 222-34-72 (круглосуточно) подразделение обществен- ных связей:(8413) 222-68-60 (1.00-05.00 и 6.30-10.30 мск. вр.) телефон доверия: (8413) 222-34-72	г. Магадан, ул. Советская, 9 тел.: (841322) 2-41-91 факс: (841322) 2-30-51
49.	Московская область	г. Москва, Б. Кисельный пер., д.13/15, тел. приемной: (095) 914-21-14 тел. дежурного: (095) 925-28-19 (круглосуточно) подразделение обществен- ных связей: (095) 921-19-36	дежурный МЧС: (095) 424-08-44 дежурный ЦУКС ГУ ГОЧС: (095) 334-87-67 (круглосуточно) дежурный УГПС: (095) 916-13-66, 917-24-99

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
51.	Мурманская область	г. Мурманск, ул. Ленина, д.64 тел. приемной: (8152) 476-776 тел. дежурного: (8152) 454-076 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (8152) 452-574 тел. доверия: (8152) 474-343	г. Мурманск, ул. Буркова, 4 оперативный дежурный по ПУ ГУ ГОЧС: (8512) 45-37-15, 45-50-90, факс (8512) 47-39-26 диспетчер ЦППС (УГПС): (8512) 45-37-14, факс (8512) 45-37-15, 45-47-06 электронная почта: gugo@dionis.mels.ru
52.	Нижегородская область	г. Нижний Новгород, ул. Малая Покровская, д.1 тел. дежурного: (8312) 300-051 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (8312) 398-680 тел. доверия: (8312) 338-702	г. Нижний Новгород, ул. Гоголя, 8А дежурный: (8312) 33-93-34, 33-25-39 факс (8312) 33-45-83, 30-02-42 электронная почта: go-avi@sinn.ru, 52go001@s5201.nng.ru
53.	Новгородская область	г. Великий Новгород, ул. Большая Санкт-Петербургская, д.2/9 тел. дежурного: (81622) 772-696 подразделение общественных связей: (81622) 773-354 тел. доверия: (81622) 726-96	г. Великий Новгород, ул. Б. Московская, 67б оперативный дежурный: (8162) 77-47-36, факс (8162) 66-28-11 электронная почта: emercom@ellink.ru
54.	Новосибирская область	г. Новосибирск, ул. Коммунистическая, д.49 тел. дежурного: (3832) 902-309 (круглосуточно) тел. доверия: (3832) 100-555 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (3832) 902-344	
55.	Омская область	г. Омск-99, ул. Ленина, д.2 тел. приемной: (3812) 255-551 тел. дежурного: (3812) 233-000 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (3812) 232-640 тел. доверия: (3812) 255-622	

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
56.	Оренбургская область	г. Оренбург, ул. 9 Января, д.43 тел. дежурного: (3532) 786-605 (круглосуточно) тел. доверия: (3532) 796-307 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (3532) 796-320	г. Оренбург, ул. 9 Января, 39 подразделение общественных связей: (3532) 333-589 оперативный дежурный ГУ ГОЧС: (3532) 77-24-00
57.	Орловская область	г. Орел, ул. Салтыкова-Щедрина, д.29 тел. дежурного: (0862) 432-390 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (0862) 432-982 тел. доверия: (0862) 90-292	г. Орел, ул. Шаумяна,33 тел.: (0862) 9-59-72 факс: (0862) 43-57-87 телефон доверия: (0862) 76-17-78 электронная почта: oblast@gochs.oryol.ru
58.	Пензенская область	г. Пенза, ул. Московская, д.72, справочный тел.: (8412) 561-321 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (8412) 638-351 тел. доверия: (8412) 563-164 сайт: www.penza.fsb.ru тел. доверия: penza@fsb.ru	г. Пенза, ул. Плеханова, 26 тел.: (8412) 63-07-87 тел. приемной: (8412) 56-33-79 тел. дежурного: (8412) 64-63-78 (8412) 63-13-45
59.	Пермская область	г. Пермь, ул. 25 Октября, д.12	
60.	Псковская область	г. Псков, Октябрьский пр-т, д.48 тел. дежурного: (8112) 223-590 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (8112) 722-880 факс: (8112) 224-114 тел. доверия: (8112) 162-016	
61.	Ростовская область	г. Ростов-на-Дону, ул. Большая Садовая, д.31 дежурный по управлению: тел. (8632) 404-990 факс (8632) 643-054 группа общественных связей: тел./факс: (8632) 406-076 тел. доверия: (8632) 515-374 электронная почта: rostov-don@fsb.ru сайт: www.rostov-don.fsb.ru	г. Ростов-на-Дону, ул. Греческого Города Волос, 11 тел.: (8632) 40-36-79 (круглосуточно) факс: (8632) 67-35-30

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
62.	Рязанская область	г. Рязань, ул. Ленина, д.46 тел. дежурного: (0912) 255-297 факс: (0912) 296-248 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (0912) 252-580 тел. доверия: (0912) 252-136 электронная почта: ufsb@wuppy.net.ru	
63.	Самарская область	г. Самара, ул. Степана Разина, д.37 тел. дежурного: (8462) 321-356 (круглосуточно) тел. доверия: (8462) 320-447 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (8462) 391-858	г. Самара, ул. Красноармейская, 12 тел.: (8462) 32-35-04 факс: (8462) 64-01-15 электронная почта: mchs@samtel.ru
64.	Саратовская область	г. Саратов, ул. Вольская, д.77 тел. приемной: (8452) 744-201 (круглосуточно) справочный тел.: (8452) 261-273 подразделение общественных связей: (8452) 744-263 тел. доверия: (8452) 272-186	г. Саратов, ул. Московская, д.66 электронная почта: komitet@komgo.saratov.ru
65.	Сахалинская область		дежурный ГУ ГОЧС: (4242) 72-36-63 факс: (4242) 72-63-85
66.	Свердловская область	Свердловская обл., г. Екатеринбург, ул. Вайнера, д.4 справочный тел.: (3432) 513-751 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (3432) 586-482 тел. доверия: (3432) 586-714 сайт: www.sverdlovsk.fsb.ru sverdlovsk@fsb.ru	г. Екатеринбург, ул. Пушкина, д.11 дежурный: (3433) 71-24-20
67.	Смоленская область	г. Смоленск, ул. Дзержинского, д.13-а тел. приемной: (0812) 39-12-87 тел. дежурного: (0812) 39-12-25 (круглосуточно) тел. доверия: (0812) 39-12-73 (круглосуточно)	г. Смоленск, ул. Багратиона, 3 тел.: (0812) 65-30-89

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
68.	Тамбовская область	г. Тамбов, ул. Сергеева-Ценского, д.26 справочный тел.: (0752) 724-070 (круглосуточно) тел. доверия: (0752) 712-147 подразделение общественных связей: (0752) 721-675	г. Тамбов, Советская ул., 66 тел.: (0752) 724-345 тел. дежурного: (0752) 72-07-93, 72-35-27
69.	Тверская область	г. Тверь тел. дежурного: (0822) 321-361 (круглосуточно) тел. доверия: (0822) 426-874	
70.	Томская область	г. Томск, пр-т Кирова, д.18-а тел. дежурного: (3822) 433-730 (круглосуточно) тел. доверия: (3822) 433-937 подразделение общественных связей: (3822) 433-945	г. Томск, ул. Вершинина, 48/1 тел.: (3822) 416-071 тел. дежурного: (3822) 511-011
71.	Тульская область	г. Тула, Садовый пер., д.1 тел. дежурного: (0872) 328-544 (круглосуточно) справочный тел.: (0872) 312-791 подразделение общественных связей: (0872) 328-549 тел. доверия: (0872) 312-791	г. Тула, Гоголевская ул., 84 тел.: (0872) 274-282 факс: (0872) 273-385 тел. дежурного: (0872) 223-385
72.	Тюменская область	г. Тюмень, ул. Советская, д.40 тел. дежурной службы: (3452) 461-695 (круглосуточно) тел. доверия: (3452) 299-242 (круглосуточно) электронная почта: rufsb@tmn.ru (забирается ежедневно в 21.00), сайт: http://www.tyumen.fsb.ru	
73.	Ульяновская область	г. Ульяновск, ул. Л. Толстого, д. 20 тел. дежурного: (8422) 412-330 (круглосуточно) подразделение общественных связей: (8422) 359-375 тел. доверия: (8422) 412-505	г. Ульяновск, пр-т Ульяновский, д.2 тел.: (8422) 219318 тел. дежурного: (8422) 421-678, 447-449

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
74.	Челябинская область	г. Челябинск, ул. Коммуны, д.70 тел. приемной: (3512) 672-465 тел. дежурного: (3512) 672-628 (круглосуточно) тел. доверия: (3512) 638-891	тел. (3512) 34-23-04
75.	Читинская область	г. Чита, ул. Ленина, д.84 тел. приемной: (3022) 234-920 тел. дежурного: (3022) 239-458 справочный тел.: (3022) 234-694 подразделение обществен- ных связей: (3022) 266-312 тел. доверия: (3022) 234-694	
76.	Ярославская область	150028, г. Ярославль, ул. Советская, д.25 тел. дежурного: (0852) 745-300 тел. доверия: (0852) 745-400 (круглосуточно) подразделение обществен- ных связей: (0852) 271-443 факс: (0852) 259-895 электронная почта: yaroslavl@fsb.ru сайт: www.yaroslavl.fsb.ru	г. Ярославль, ул. Андропова, д.23 тел.: (0852) 79-09-67, факс: (0852) 79-09-95 тел. дежурного: (0852) 72-64-38 факс дежурного: (0852) 30-57-95
77.	г. Москва	Центральное управление ФСБ (095) 914-43-69 г. Москва, Б. Кисельный пер., д.13/15 тел. приемной: (095) 224-27-86 тел. дежурного: (095) 925-28-19 (круглосуточно) подразделение обществен- ных связей: (095) 921-19-36	Центр управления кризисных ситуаций МЧС (095) 995-99-99 г. Москва, ул. Тверская, д.8, стр.2 тел.: (095) 924-89-53 факс: (095) 925-69-89 круглосуточный много- канальный телефон ЦУКС: (095) 995-99-99 тел. службы информа- ции: (095) 250-10-37

№ п/п	Субъект Федерации	ФСБ	МЧС
78.	г. Санкт-Петербург	г. Санкт-Петербург, Литейный пр., д.4 тел. приемной: (812) 438-60-03 тел. дежурного: (812) 438-71-10 (круглосуточно) тел. доверия: (812) 438-69-93 подразделение общественных связей: (812) 438-66-19, 438-66-69, 438-74-02	г. Санкт-Петербург, ул. Разъезжая, 26/28 Оперативный дежурный Центра управления кризисными ситуациями (ОД ЦУКС): (812) 164-10-10
79.	Еврейская АО	Еврейская автономная область, г. Биробиджан, ул. Октябрьская, д.11 тел. доверия: (42622) 222-04 справочный тел.: (42622) 623-62	
80.	Чукотский АО	Чукотский АО, г. Анадырь, ул. Отке, д.31 тел. приемной: (42722) 228-86 (круглосуточно) тел. доверия: (42722) 228-86 электронная почта: roma@anadyr.ru (круглосуточно)	

Помощь пострадавшим в результате терактов

Материальную помощь пострадавшим в Беслане можно оказать, перечислив деньги на несколько банковских счетов. Основной банковский счет «Фонда помощи по террористическому акту в Беслане» открыт в Банке развития регионов во Владикавказе. Его реквизиты:

АКБ «Банк развития региона» города Владикавказ,
БИК 049033764,
К/С 30101810500000000764,
Фонд помощи по теракту в Беслане,
Л/С 40911810500000000017,
ИНН 1500000240.

Общероссийская общественная организация «Российский Красный Крест» также собирает деньги для жертв теракта (юридический адрес: 117036, Москва, Черемушкинский проезд, дом 5):

В рублях:

КБ «ЛОКО-БАНК» г. Москва ИНН 7728014523,
Р/С 40703810000000338003
К/С 30101810500000000161 КПП 772801001
ОКОНХ 98600
ОКПО 00016780
БИК 044585161

В долларах США:

Beneficiary: RUSSIAN RED CROSS
Acc 40703840500000338010
Beneficiary bank: CB LOKO-BANK (Moscow, Russia) Acc.
№04419351

Correspondent bank: Deutsche Bank Trust Company
Americas SWIFT code:
BKTRUS33

Пожертвования принимает также Северо-Осетинское региональное отделение организации «Российский Красный Крест». Реквизиты отделения:

ИНН 1502006760

КПП 150201001

Р/С 407 038 109 000 100 011 57

В АКБ «Банк развития региона» (ОАО) города Владикавказ

К/С 301 018 105 000 000 007 64

БИК 049033764.

Как сообщает МИД России, во Владикавказе открыты счета для перевода средств в валюте для пострадавших от теракта в Беслане. Реквизиты ОАО «Банк развития региона»:

Beneficiary/ACC.: Reliefe Fund for Victims of Terract in Beslan,

(Получатель / Счет) ACC. HP 40911840200000000015,

Intermediary: OJSCB «AVTOBANK-NIKOIL»,

(Банк-корреспондент) L19048, Efremova Str.8, Moscow,

Russia S.W. I. F. T. CODE: AVTBRUMM,

Correspondent ACC. (USD) ACC. HP

30109840000011001260 AT AVTOBANK-NIKOIL,

Bank of Beneficiary: JSC «BANK OF REGION DEVELOPMENT»,

(Банк получателя) Vladikavkaz, Russia non Swift BIC

Code: REDVRU21.

Еще один счет:

Beneficiary/ACC.: Reliefe Fund for Victims of Terract in Beslan,

(Получатель / Счет) ACC. HP 40911978800000000015,

Correspondent ACC. (USD) ACC. HP

30109978600011001260 AT AVTOBANK-NIKOIL.

Остальные реквизиты те же.

Материальную помощь для пострадавших можно перечислять в «Международный Фонд помощи пострадавшим от террористических актов». Его реквизиты:

Для рублевых переводов:

ИНН: 7704251780

КПП: 770401001

Р/С: 40703810590000000209

Банк: КБ «Русский Банк Развития» (ЗАО)

БИК: 044585297

К/с 30101810500000000297

Назначение платежа: Добровольная помощь жертвам теракта в Беслане

Банковский счет организации в США:

International Foundation for Terror Act Victims

959-A Bristol Pike, Bensalem, PA 19020

Account No. 6206852206

Citizens Bank, Philadelphia, PA, ABA Routing Code
036076150

Swift Code CTZIUS33 (необходим для международных переводов).

Для оказания помощи семьям сотрудников ФСБ России, погибших или пострадавших при освобождении заложников в г. Беслане, открыт счет:

ИНН 5001018507 КПП 500101001

ОФК по Балашихинскому району Московской области
Минфина РФ (ИНН 7702232171 КПП 500102001
л/с 06189527210, в/ч 35690) Балашихинское ОСБ 8038
г. Балашиха

Банк: Сбербанк России г. Москва

Расчетный счет: 40503810940041002815

Корреспондирующий счет: 30101810400000000225

БИК 044525225

В назначении платежа указать код 5030120 п.16

Международная общественная организация «Вымпел»

ИНН 7705109240 КПП 770501001

р/с 407 038 103 382 901 015 55

в Стромьинском ОСБ № 5281 г. Москвы

Сбербанк России г. Москва

к/с 301 018 104 000 000 002 25

БИК 044 525 225

КОНТАКТЫ:

Адрес: г. Москва, Денисовский пер., д.23, стр.1

Телефон: 261-61-24

E-MAIL: info@vypmel.org

Департаментом социальной защиты населения города Москвы открыты внебюджетные счета, на которые могут перечисляться средства от граждан и организаций для оказания помощи пострадавшим и семьям погибших в результате террористического акта 6 февраля 2004 года и техногенной аварии в аквапарке «Трансвааль-парк» в Ясенево 14 февраля 2004 года.

Департамент социальной защиты населения города Москвы:

ИНН 7704253064 КПП 770401001

АК «Московский муниципальный банк-Банк Москвы» (ОАО)

Р/Счет № 40603810900172000052

БИК 044525219

К/Счет № 30101810500000000219

Валютный счет № 40603840600170000052,

транзитный счет № 40603840900171000052

В Банке Москвы открыт счет Департамента социальной защиты населения города Москвы для перечисления денежных средств на пожертвования семьям погибших и пострадавшим гражданам от террористических актов у метро «Рижская» и метро «Каширская» города Москвы.

Реквизиты счета:

Департамент социальной защиты населения города Москвы

ИНН 7704253064 КПП 770401001

Р/счет 40603810900172000052

ОАО «Банк Москвы» г. Москва.

БИК 044525219, кор/счет 30101810500000000219

в ОПЕРУ Московского ГТУ Банка России

Банк Москвы принимает платежи на счета «Фонда помощи по теракту в г. Беслане» и «Территориального фонда социальной поддержки населения», открытые для денежных пожертвований семьям погибших и пострадавшим гражданам от террористического акта в городе Беслане Республики Северная Осетия — Алания.

Реквизиты счетов:

«ФОНД ПОМОЩИ ПО ТЕРАКТУ В Г. БЕСЛАНЕ»

Р/счет 40911810500000000017

или

«Территориальный фонд социальной поддержки населения»

Р/счет 40406810800000000002

ИНН 1500000240

АКБ «БАНК РАЗВИТИЯ РЕГИОНА» (ОАО) г. Владикавказ

БИК 049033764, кор/счет 30101810500000000764

В РКЦ Национальном Банке Республики Северная Осетия — Алания

По договоренности, достигнутой с «Фондом поддержки дальней авиации» открыт расчетный счет для оказания благотворительной помощи в связи с катастрофой самолета Ту-154, выполнявшего рейс 1047 Москва—Сочи.

Банковские реквизиты для осуществления переводов:

в рублях: получатель:

РО Фонд поддержки Дальней авиации, ИНН

7704234520, КПП 770401001, р/с

40703810500000000010, банк получателя: «Миллениум Банк» (ЗАО), Москва, БИК 044579555, к/с

30101810500000000555, назначение платежа: целевое пожертвование на оказание помощи семьям погибших в авиакатастрофе рейса 1047 24.08 2004 года, НДС не облагается.

Помощь в долларах США можно перевести на следующий счет:

Beneficiary: RO FOND PODDERZHKI DALNEY AVIATSII, Acc.: 407038407000030000010, Beneficiary's Bank: Millenium Bank, Russia, Moscow, Telex: 622877 KBMIL RU, ACC:104392410, INTERMEDIARY BANK: OSTWEST HANDELSBANK AG, GERMANY, FRANKFURT AM MAIN, SWIFT: OWHB DE FF, BENEF INFO: CHARITABLE CONTRIBUTION.

Заключение

России объявлена война. И эта война ведется не каким-то конкретным государством, враг не выступает открыто. Войну нашей стране объявил мировой терроризм. Война с ним ничуть не менее жестока и не легче, чем любая другая война. 60 лет назад мы победили фашизм. Сейчас наш враг — терроризм. Мы победили в 1945 году, победим и сегодня!

Кровопролитные теракты на нашей земле унесли не одну тысячу жизней. Страшные по своим последствиям «Норд-Ост» и Беслан потрясли весь мир. Это не забудется никогда. Мы все должны по-другому посмотреть на проблему терроризма.

Терроризм жесток. Сегодня самые эффективные методы террора — насилие не в отношении представителей власти, а против мирных, незащищенных людей, которые оказываются наиболее незащищенными, попав в ситуацию теракта. Чаще всего они не знают, как себя вести при угрозе теракта или при свершившемся террористическом нападении. Для того чтобы восполнить информационный вакуум в этом вопросе, Фонд эффективной политики выпускает эту книгу. Также в Интернете открыт специальный сайт «Национальный портал противодействия терроризму» ANTITERROR. RU.

В книге и на сайте можно получить информацию, которая позволит людям лучше ориентироваться в вопросах обеспечения личной безопасности. Вниманию читателей представлены советы специалистов, психологов, экспертов по выживанию. Фактически эта книга и есть пособие по выживанию. Особое внимание в ней уделено обеспечению безопасности детей.

Мы хотим выразить благодарность следующим организациям, авторам и интернет-проектам, благодаря которым мы смогли собрать воедино значительную информацию об антитерроре:

- Министерство внутренних дел Российской Федерации
- Федеральная служба безопасности Российской Федерации
- Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий
- Институт безопасности предпринимательства при Совете по безопасности предпринимательства Российской Федерации
- Министерство образования Российской Федерации
- «Российская газета»
- «Аргументы и Факты»
- «Известия»
- «Время новостей»
- РИА «Новости»
- РИА «РосБизнесКонсалтинг»
- ИА «Интерфакс»
- Радиокомпания Маяк
- ИА «Росбалт»
- Русский Журнал
- Кремль. Орг
- Agentura. Ru
- Лента. Ру
- Газета. Ру
- Страна. Ру
- Русская служба ВВС
- Антитеррористический общественный центр Московской области
- Сайт «Северо-Запад. Актуальные вопросы региональной безопасности».
- Федеральная власть в Татарстане
- Информационный портал органов власти Тамбовской области
- Интернет-проект «Террору нет»
- Интернет-газета по безопасности
- Хроники террора

- Чрезвычайные ситуации в сфере национальной безопасности
- Вся медицина Москвы
- Объединение предприятий охранно-правовой защиты «Вымпел-А»
- Российская ассоциация международных исследований
- Бийский технологический институт
- Коллегия адвокатов «Росар»
- Ассоциация охранно-сыскных предприятий «Профи»
- Сайт Психологического центра на Пятницкой
- Энциклопедия мин и взрывчатых веществ
- Сайт об истории РККА «Рабоче-крестьянская Красная Армия»
- Сайт о безопасности
- Психоаналитический портал
- Добровольная народная дружина МФТИ

Отдельную благодарность мы выражаем Громову В.И. и Васильеву Г.А., авторам книги «Энциклопедия безопасности», а также Соловьеву Э.Я., автору книги «Поведение в экстремальных ситуациях».

Содержание

Владимир Васильев, <i>председатель Комитета по безопасности Государственной думы РФ</i> <i>Без поддержки общества любые спецслужбы бессильны в борьбе с терроризмом</i>	3
Общие правила безопасности	5
<i>Как выявить террориста</i>	6
<i>Поведение в толпе</i>	8
<i>Эвакуация</i>	9
<i>Набор для выживания</i>	10
<i>Семейный план</i>	11
<i>Первая помощь в случае ранения</i>	12
<i>Советы психолога</i>	14
Как вести себя при терактах	17
При захвате в заложники	17
<i>Рекомендации к действиям при захвате</i>	18
<i>Если в заложниках ваш родственник</i>	19
<i>Психология заложника</i>	21
<i>После освобождения</i>	23
Безопасность в транспорте	24
<i>В самолете</i>	25
<i>В поезде и в метро</i>	27
<i>В автобусах</i>	28
<i>При поездке за границу</i>	29
Взрывы, пожары и завалы	31
<i>Если обнаружена бомба</i>	31
<i>Безопасное расстояние</i>	31
<i>Взрывчатые вещества</i>	32
<i>Как вести себя при завале</i>	33
<i>Заражение местности радиоактивными или отравляющими веществами</i>	33

<i>Поведение при пожаре</i>	35
<i>Безопасность на производстве</i>	36
Обеспечение личной безопасности	39
<i>Если вам угрожают</i>	39
<i>Угроза по телефону</i>	39
<i>Угроза в письме</i>	41
<i>Оценка степени угрозы и агрессора</i>	42
Информация для родителей	47
<i>Правила безопасности в квартире</i>	47
<i>Безопасность ребенка вне дома</i>	49
<i>Ребенок и посторонние лица</i>	51
<i>Действия при прямой угрозе семье</i>	53
Терроризм в России	55
<i>Хроника терроризма</i>	57
Безопасность детям	
<i>Что такое терроризм?</i>	
<i>Это не игра!</i>	
<i>Там, где много людей, не всегда безопаснее</i>	
<i>Особые вещи</i>	
<i>Семейный план</i>	
<i>Если вы попали в заложники</i>	
<i>Если взорвалась бомба</i>	
<i>Если вас завалило</i>	
<i>Как быть с домашними животными?</i>	
<i>Важные советы</i>	
<i>Памятные даты</i>	61
<i>Перечень организаций, реализующих средства индивидуальной защиты</i>	71
<i>Контактные телефоны специальных служб</i>	73
<i>Помощь пострадавшим в результате терактов</i>	90
Заключение	95



Издательство «Европа» создано в 2005 году в целях политического просвещения, укрепления институтов гражданского общества и политической системы России как европейской нации.

Задача Издательства –

возродить жанр актуальной политической книги на русском языке в самом широком диапазоне – от брошюры до монографии. Издательство ориентировано на всех, кто так или иначе участвует в реальной политике, от рядовых избирателей, молодых политиков и студентов до актива политических партий, управленческой, интеллектуальной и медиаэлиты.

В издательстве «Европа» вышли в свет:

Серия «Доктрины»

**Словарь текущей политики.
Навигатор по Посланиям Президента 2004–2005 гг.**

Предисловие Г.О. Павловский.

Москва, издательство «Европа», 2005. – 144 с.

Это книга реального российского политика, политическая работа которого невозможна без ясности политических понятий. В основу словаря-навигатора положены последние два Послания Президента РФ 2004–2005 гг., которые сам Владимир Путин рассматривает как программные.

Серия «Идеологии»

Фридрих Лист.

Национальная система политической экономии.

Составление и предисловие В.А. Фадеев.

Москва, издательство «Европа», 2005. – 384 с.

Книга выдающегося немецкого экономиста XIX века Фридриха Листа, незаслуженно вытесненного сегодня из научного пространства торжествующим упрощенчеством и догматизмом, посвящена концепции экономического суверенитета наций. В книгу также входят экономические трактаты современников о Листе – русского химика Дмитрия Менделеева (то, что он был еще и первоклассным экономистом, знают до сих пор немногие) и выдающегося политического деятеля графа С.Ю. Витте.

Серия «Мировой порядок»

Россия и мир в 2020 году.

**Доклад Национального разведывательного совета
США «Контуры мирового будущего».**

А. Шубин.

**«Россия-2020: будущее страны
в условиях глобальных перемен».**

Москва, издательство «Европа», 2005. – 224 с.

Доклад Национального разведывательного совета США, опубликованный в этой книге, был подготовлен по заказу ЦРУ и рассекречен только в начале 2005 года. Над ним работали тысячи влиятельных экспертов. Неправительственный статус доклада позволяет его авторам рассуждать о проблемах и угрозах грядущей глобализации с максимальной степенью откровенности. Эта книга о том, чего ждет и чего боится мировой политической истеблишмент на пороге новых потрясений.

Серия «Евровосток»

«Оранжевая революция»: украинская версия.

Сборник/сост.: М.Б. Погребинский.

Предисловие Г.О. Павловский.

Москва, издательство «Европа», 2005. – 472 с.

Хроника и анализ киевских событий в оценках непосредственных участников (в числе которых – и составители сборника). Аналитические оценки политологов разных стран Европы.

Россия и «санитарный кордон».

Сборник/сост.: Информационное агентство REGNUM.

Предисловие Г.О. Павловский.

Москва, издательство «Европа», 2005. – 224 с.

Мир видит странный спор: Владимир Путин в президентских посланиях напоминает об угрозе целостности и суверенитету России, а либералы Москвы и Таллина всё опровергают. Все спорщики родились в мире, которого уже нет, в странах, которые стерли с карт – например, в СССР. Однако напоминание Путина об этой недавней геополитической катастрофе вызвало новый шквал возражений. Суверенитет России – это болезнь Европы, наши союзники – разносчики опасного вируса, Евровосток – зона заражения. В этой книге аналитики РЕГНУМА рисуют точные карты «санитарной войны» против России.

Серия «Перевороты»

Киргизский переворот. Март–апрель 2005.

Сборник / сост.: Г.О. Павловский.

Предисловие Е.Афанасьева.

Москва, издательство «Европа», 2005. – 224 с.

Это книга о пропавших иллюзиях. О том, как «бархатный переворот» обернулся погромом. О революции в Киргизии и о разграбленном Бишкеке. Хроника событий, рассказы очевидцев, экспертный анализ политической обстановки до и после революции, прогнозы дальнейшего развития ситуации и расклад сил внутри киргизской элиты позволят понять, что случилось в Бишкеке этой весной.

Е. Афанасьева.

Государство или революция?

Предисловие С. Марков

Москва, издательство «Европа», 2005. – 124 с.

В своей книге Елена Афанасьева, эксперт-политолог, руководитель Центра содействия стабильности, критически рассматривает типовую модель современной «революции». Автор дает свое объяснение тому, что же происходило на Украине осенью 2004 года, рассматривая события как западный, американский политтехнологический проект, который осуществлялся для реализации тех или иных экономических интересов.

**Все книги можно приобрести
в издательстве «Европа» по адресу:
г. Москва, ул. Б. Якиманка, д. 1,
тел. 745-52-25, факс 725-78-67**

**Антитеррор.
Практикум для горожанина**

Сборник составлен редакцией сайта «Антитеррор.Ру»

Редактор *П. Данилин, И. Бартновская*
Корректор *О. Кандидатова*
Оформление *М. Яшин, С. Захаров*
Выпускающий редактор *Т. Рапопорт*
Верстка *Ф. Звягин, А. Монахов*

Подписано в печать 21.04.2005. Формат 75X100 1/32.
Бумага офсетная. Гарнитура «Петербург».
Печать офсетная. Усл. печ. л. 4,69 Тираж 1000 экз.

Издательство «Европа»
119180 г. Москва, ул. Б. Якиманка, д. 1
тел. 745-52-25, факс 725-78-67

Отпечатано с оригинал-макета
в типографии «Момент»
Заказ № 232