

Психология - как вы смеетесь?

Каждому из нас свойственны характерные жесты и движения. Это касается и смеха. Как бы вы ни смеялись, всегда смех в какой-то мере соответствует вашему характеру. Ответив на вопросы, вы определите свою манеру смеяться.

- § **Типично ли для вас при смехе касаться мизинцем своих губ?**
Если да, то это означает, что вам нравится быть в центре внимания.
- § **Прикрываете ли вы рот рукой, когда смеетесь?**
Если да, то вы несколько неуверенны в себе. Часто смущаетесь, предпочитаете оставаться в тени. Наш совет: не перегибайте с самоанализом и чрезмерной самокритикой.
- § **Часто при смехе запрокидываете голову?**
Если да, то вы, очевидно, доверчивы, у вас широкая натура. Иногда совершаете неожиданные поступки, соглашаясь лишь со своими чувствами. А стоит, пожалуй, больше полагаться на разум.
- § **Касаетесь ли при смехе рукой лица или головы?**
Если да, то, скорее всего, вы - мечтатель. Это, конечно, неплохо, но надо ли так стараться осуществить свои грезы, порой совсем нереальные? Больше трезвости и реалистического подхода к жизненным проблемам - вот наш совет.
- § **Морщите ли вы нос, когда смеетесь?**
Если да, то ваши чувства и взгляды быстро и часто меняются. Вы человек эмоциональный и, видимо, капризный. Легко поддаетесь минутному настроению, что создает трудности для вас и для окружающих.
- § **Смеетесь громко, раскрыв рот.**
Если да, то вы принадлежите к людям темпераментным, подвижным. Приобрести немного сдержанности, умеренности вам бы не помешало.
- § **Наклоняете ли вы голову, прежде чем тихонько рассмеяться?**
Если да, то вы из людей добросердечных, соvestливых, привыкших приспособливаться к ситуации. Ваши чувства и поступки всегда под контролем.
- § **Держитесь ли вы при смехе за подбородок?**
Если да, то, какого бы вы ни были возраста, совершенно очевидно, что в характере вы сохранили черты юности. И, наверное, поэтому поступаете часто без долгих раздумий.
- § **Прищуриваетесь ли вы, когда смеетесь?**
Если да, то это свидетельствует об уравновешенности, уверенности в себе, незаурядном уме. Вы деятельны и настойчивы. Иногда, может быть, больше, чем нужно, - в таких случаях постарайтесь увидеть себя со стороны.
- § **У вас нет определенной манеры смеяться?**
Если да, то, очевидно, вы принадлежите к индивидуалистам - во всем и всегда в первую очередь руководствуетесь собственным мнением. Пожалуй, это многим из вашего окружения не нравится.

По материалам периодической печати.